



1ª Série

HIGIENE, SAÚDE E SEGURANÇA

OBJETIVOS

Garantir conhecimentos necessários para os estudantes quanto às medidas de higiene, de proteção à saúde e segurança no trabalho. Promover a identificação e avaliação de perigos, riscos potenciais e causas originárias de incêndio e as formas adequadas de combate ao fogo; bem como conhecimento de medidas de proteção do meio ambiente, de legislações e normas de segurança e dos elementos básicos de prevenção a acidentes no trabalho, à exposição a riscos inerentes a algumas profissões e ações de prevenção e primeiros socorros.

EMENTA

- Evolução da segurança e medicina do trabalho.
- Acidentes de trabalho.
- Causas e conseqüências dos acidentes de trabalho.
- Estatísticas dos acidentes.
- Noções de Legislação Acidentária.
- Riscos ambientais.
- Equipamentos de proteção individual e coletiva e sistemas de proteção.
- Normas regulamentadoras específicas.
- Prevenção e combate a incêndios.
- Noções de ergonomia.
- Primeiros socorros.
- Estudo do ambiente de trabalho e aplicações específicas.

COMPETÊNCIAS:

- Aplicar os conhecimentos gerais de higiene e segurança no trabalho na prática profissional de modo a garantir a saúde física, mental e emocional do trabalhador.
- Promover o respeito às relações sociais e políticas.
- Planejar, gerir e coordenar os processos produtivos do mundo do trabalho com sustentabilidade.

HABILIDADES:

- Conhecer o histórico da segurança do trabalho.
- Interpretar, analisar e contextualizar normas regulamentadoras – Legislação.
- Prevenir acidentes característicos.
- Conhecer e aplicar os conhecimentos gerais sobre prevenção e combate a incêndios.
- Avaliar riscos ambientais e profissionais.

BASES TECNOLÓGICAS:

- **Introdução à Higiene e Segurança no Trabalho**
Histórico da segurança e medicina do trabalho. Conceitos de Higiene e Segurança .
- **Proteção contra acidentes de trabalho**
• Definições de acidente de trabalho.
• Causas de Acidentes. Estatísticas de Acidentes. Riscos ambientais Medidas de proteção contra acidentes.



| | | |
|--|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Utilizar as noções gerais de higiene do trabalho. | <ul style="list-style-type: none">• Noções de Legislação relativa à Segurança do Trabalho• Consolidação Das leis do Trabalho – CLT.• Introdução à Normalização – NR's.• Insalubridade e periculosidade .• Exigências legais dos programas de saúde e prevenção de acidentes em uma obra (NR07 e NR18). Embargo e Interdição (NR03).• Prevenção contra incêndios (N23)• Equipamentos e sistemas de proteção contra acidentes• Exigências legais.• Seleção do EPI.• Tipos de EPI.• Uso adequado do EPI .• Sistemas de proteção coletiva.• Normas regulamentadoras• Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (NR05).• Prevenção de Riscos Ambientais (NR09)• Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade (NR10)• Segurança no Trabalho em máquinas e equipamentos (NR12).• Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção (NR18).• Condições Sanitárias e de Conforto nos Locais de Trabalho (N24)• Segurança e Saúde no Trabalho em Espaços Confinados (N33) |
|--|---|--|



- Segurança no Trabalho em Altura (NR35).
- **Noções de ergonomia**
- O Ambiente de Trabalho e as Doenças.
- Aspectos Psicológicos
Aspectos Físicos –
LER/DORT Fadiga e
estresse.
- Prevenção e combate a incêndios.
- **Tópicos complementares em Saúde e Segurança do Trabalho:** normas regulamentadoras e situações específicas ao curso.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

BAROLI, Gildo. **Manual de prevenção de incêndios**. 3. ed. São Paulo: Atlas, 1981.
GANASATO, J. M. O. **Riscos químicos**. São Paulo: Fundacentro, 1989.
GONÇALVES, Edwar Abreu. **Manual de segurança e saúde no trabalho**. 5. ed. São Paulo: Ltr, 2011. 1205 p.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

LIDA, Itiro. **Ergonomia**: projeto e produção. 2. ed. rev. ampl. São Paulo: E. Blücher, 2005. 614p.
ZÓCCHIO, Álvaro. **Prática da prevenção de acidentes**: abc da segurança do trabalho. 1. ed. São Paulo: Atlas, 2002. 220 p