



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO BÁSICA E PROFISSIONAL
GERÊNCIA DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL

**PROGRAMA SUCESSO ESCOLAR
PROJETO SUGERIDO - 1º TRIMESTRE**

Área de conhecimento: Linguagens

Componente curricular: Arte

TÍTULO: Hábitos saudáveis no cotidiano dos estudantes

TEMA: A educação, os hábitos e a saúde física e emocional dos estudantes

EIXO TEMÁTICO: Gênero, Sexualidade, Poder e Sociedade; Saúde.

COMPONENTES CURRICULARES: Artes, Língua Portuguesa, Língua Inglesa, Educação Física, História, Geografia, Matemática e Ciências.

ÁREA(S) DE CONHECIMENTO: Linguagens, Ciências Humanas, Matemática e Ciências da Natureza.

OBJETIVO GERAL:

Desenvolver, nos estudantes, o interesse pela prática e adoção de hábitos saudáveis no cotidiano.

OBJETIVOS ESPÉCIFICOS:

- identificar pesquisas na área da saúde para fortalecer debates e a conscientização sobre os hábitos saudáveis;
- identificar hábitos que podem comprometer a saúde física e emocional dos estudantes;
- interessar-se por comportamentos saudáveis como estilo de vida;
- fomentar a discussão sobre qualidade do sono, higiene, atividades físicas, organização do tempo, lazer, acompanhamento clínico, trabalho, estudo e hábitos saudáveis;
- reconhecer nos gráficos e nos dados históricos, sobre saúde física e emocional, a necessidade de adotar hábitos saudáveis;
- refletir sobre o tema com consciência e respeito às diferenças sociais existente no contexto escolar;

RECURSOS DIDÁTICOS E METODOLÓGICOS NECESSÁRIOS: computadores, projetor de imagens, microfone, caixas de som, banners, cartazes, smartphones, gráficos etc.

LOCAL: sala de aula, sala de informática, auditório ou pátio escolar.

DURAÇÃO: 3 meses (de março a maio).

METODOLOGIA/DESENVOLVIMENTO: O projeto será desenvolvido no decorrer do 1º trimestre (período de março a maio), por meio de atividades de estudo, pesquisa, leitura, reflexão, análise



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO BÁSICA E PROFISSIONAL
GERÊNCIA DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL

de textos, gráficos e vídeos dos mais variados estilos, que serão selecionados pelos professores conforme interesse da área e de seu componente curricular contemplando a temática “A educação, os hábitos e a saúde física e emocional dos estudantes”. Cada professor, em seu componente curricular, irá determinar, junto com o professor articulador, um cronograma mensal de uso das aulas especialmente para desenvolver a pesquisa, os estudos e debates. Em anexo constam variadas sugestões de sites (música, vídeos, palestra, danças, orientações sobre higiene, cuidado e transformações na adolescência, saúde física e emocional, atividade física, entre outros) para que os professores selecionem e usem com intuito de fomentar o debate e a conscientização de uma educação voltada para a prática de hábitos saudáveis no cotidiano. As pesquisas, no decorrer do trimestre, darão subsídio para a elaboração das apresentações em sala de aula (PowerPoint, vídeos, fotos, cartazes, textos, discursos e danças), pelos estudantes e acompanhada por cada professor.

Sugerimos que ao final dos estudos, pesquisa e debates em sala de aula, seja apresentado um seminário, para toda a unidade escolar. O seminário deve ser organizado pelos estudantes juntamente com o professor e pedagogo. É importante promover o protagonismo estudantil, por isso a formação da mesa, para o seminário, deve ser composta por estudantes, professores e se possível um especialista da área da saúde.

AVALIAÇÃO: qualidade na produção de pesquisa individual e coletiva. (10 pontos); qualidade e criatividade na produção, individual e coletiva, de objetos artísticos. (10 pontos) e avaliação da interação dos estudantes em “saber”, “saber fazer” e “ser”. (10 pontos).

CULMINÂNCIA: Uma síntese do seminário apresentado (PowerPoint) e uma aula demonstrativa (professor de Educação Física e alguns estudantes) com exercícios físicos saudáveis de alongamento (no pátio, ou quadra, ou em outro ambiente disponível), envolvendo todos na escola, em seguida, se apropriado, servir um suco natural aos participantes. Para finalizar fazer uma apresentação de danças e ritmos recomendados para a saúde física e emocional.

REFERÊNCIAS:

DIANA, Daniela. Seminário. Toda Matéria. Disponível em: <https://www.todamateria.com.br/seminario/>. Acesso em: 20 jan. 2022.

CASTRO, Vinícius Rennó. Reflexões sobre a saúde mental do estudante universitário: estudo empírico com estudantes de uma instituição pública de ensino superior. **Revista Gestão em Foco**, n. 9, 2017, P. 380-401. Disponível em: https://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2018/06/043_saude_mental.pdf. Acesso em: 20 jan. 2022.



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO BÁSICA E PROFISSIONAL
GERÊNCIA DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL

CUNHA, Claudio. Avaliação. Disponibilizado em 19 jun. 2014. Métodos avaliativos. Disponível em: <<https://metodos-avaliativos.blogspot.com/2014/06/relatorio-de-observacao-atitudinal-do.html>>. Acesso em: 20 jan. 2022.

MATOS, Talliandre. Seminário. Brasil Escola. Disponível em: <<https://brasilecola.uol.com.br/redacao/o-seminario-que-e-como-realizalo.htm>>. Acesso em 20 de jan. 2022.

TEIXEIRA, Larissa. A importância de discutir a saúde mental de alunos e professores na escola. Disponibilizado em 02 out. 2018. Nova Escola. Disponível em: <<https://novaescola.org.br/conteudo/12677/a-importancia-de-discutir-a-saude-mental-de-alunos-e-professores-na-escola>>. Acesso em: 20 jan. 2022.

<https://drive.google.com/drive/shared-with-me>

APÊNDICES/ANEXOS:

Música Rita Lee “Saúde” - <https://youtu.be/-eN4IMldyas>

Alongamento sentado na cadeira “Novo de novo” - <https://youtu.be/SOTThDoV7kl>

Exercícios para coluna lombar “Papo de saúde” - <https://youtu.be/U7FrGg1NEgY>

Ginástica laboral - <https://youtu.be/4sInVWrwa-4>

Para adolescentes! Uma aula de dança diferente - <https://youtu.be/FVGkzCSoDpg>

Coreografia - <https://youtu.be/mUWLLtg1RzQ>

Release / Cia de Dança (espetáculos) - https://youtu.be/m-oFNmTss_I

A Flor da Pele / Raça Cia de Dança – <https://youtu.be/x5oET654TRE>

<https://youtu.be/HM-UnKRr8m8>

Cia de Dança Andora UFES (Vitória - ES, Brasil) - <https://youtu.be/vYHdyynHAI4>

A saúde dos adolescentes - <https://youtu.be/S7YmIQOy0xg>

Saúde do adolescente: aspectos gerais. Parte 1 - <https://youtu.be/S7YmIQOy0xg>

Alimentação saudável para crianças - Aprenda o que são os carboidratos, as gorduras, as proteínas - https://www.youtube.com/watch?v=90zaBTvd7_c

Reeducação Alimentar para adolescentes! - <https://www.youtube.com/watch?v=-jswQ6TPEXU>

Noções Básicas de Higiene - https://youtu.be/UigutS1_Jal

Higiene pessoal e puberdade - <https://youtu.be/Pvve6kqGdVg>

Saúde da mente - Como ajudar alguém com depressão? - <https://youtu.be/J1nUmRJSRLU>

Evolução Histórica da organização do Sistema de Saúde no Brasil - <https://youtu.be/W7KLY8vWtvs>

- Para uso do Pedagogo e/ou Professor articulador:

A organização do tempo e do espaço na escola- <https://youtu.be/YtSbi7AY0Fw>