



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO BÁSICA E PROFISSIONAL
GERÊNCIA DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL

GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO BÁSICA E PROFISSIONAL
GERÊNCIA DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL

**EMENTA DO COMPONENTE CURRICULAR EDUCAÇÃO FÍSICA NO
ENSINO FUNDAMENTAL ANOS FINAIS: PROGRAMA SUCESSO
ESCOLAR**

**IDENTIFICAÇÃO DO COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA.
CARGA HORÁRIA ANUAL: 40 AULAS.**

EMENTA

Serão abordados conteúdos e vivências em Jogos eletrônicos: História, tipos e evolução. Vivências lúdicas e reflexões críticas. Esportes de marca bem como Esportes de precisão, Esportes de invasão, Esportes técnico-combinatórios. Processos históricos. Táticas de jogo; Fundamentos técnicos. Regras. Jogos pré-desportivos. Práticas corporais de aventura urbanas. História e características. Informações conceituais, morais, corporais, culturais e sociais.

OBJETIVOS

A partir das aulas de Educação Física, busca-se que o estudante possa:

- compreender a tecnologia, de forma lúdica e educativa, contudo, refletir os malefícios gerados pelo excesso;
- experienciar os esportes em diversas variações lúdicas, técnicas, desportivas, bem como suas histórias e sua evolução, dentro das regras estabelecidas pelas suas respectivas Federações e Confederações;
- vivenciar o maior número possível de práticas corporais do meio urbano, refletindo as mais diversas culturas entre seus praticantes e simpatizantes dessa prática que cresce a cada dia.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

ESPÍRITO SANTO (Estado). Secretaria da Educação. **Currículo ES 2020** - Ensino Fundamental – Anos Finais. Área de Linguagens: Língua Portuguesa. Volume 09 - Vitória: SEDU, 2020.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

AGUIAR, A. Q. Atividade Física na Infância. **EFDeportes**, Revista Digital, Buenos Aires, Año 15, n. 154, marzo 2011. Artigo (Licenciatura em Educação Física) - Universidade Salgado de Oliveira – UNIVERSO, Belo Horizonte, MG, 2011.



GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO BÁSICA E PROFISSIONAL
GERÊNCIA DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL

ALVES, Paulo Tiago Oliveira; AGAPTO, Raimundo Erick de Sousa; OLIVEIRA, Jonas Jandson Alves; CARVALHO, Luciano das Neves. Esporte de Aventura no contexto da educação física escolar. In: VII CONGRESSO BRASILEIRO DE ATIVIDADES DE AVENTURA, 2012, Rio Claro, SP.

BAHIA (Estado). Secretaria da Educação do Estado da Bahia. **Documento curricular referencial da Bahia para educação infantil e ensino fundamental**. v. 1. Rio de Janeiro: FGV, 2020.

GONZÁLEZ, F. J.; BRACHT, V. **Metodologia do ensino dos esportes coletivos**. Vitória: Universidade Federal do Espírito Santo, 2012.

HERRERO, Marina; FERNANDES, Ulysses (Orgs.). **Jogos e brincadeiras na cultura Kalapalo**. 2. ed. SP: SescSP, 2010.

NOVA Escola. Disponível em: <<https://novaescola.org.br/>>. Acesso em: 20 jan. 2022.

PORTAL do professor. Disponível em: <<http://portaldoprofessor.mec.gov.br/>>. Acesso em: 20 jan. 2022.

RIBEIRO, Carlos Renato Arocete; RIBEIRO, Marcos Natanael Faria. **Brincando com a capoeira: atividades lúdicas para vivenciar a capoeira**. Disponível em: <<http://issuu.com/pardalcapoeira/docs/atividades-ludicas-para-vivenciar-a-capoeira--car>>. Acesso em: 20 jan. 2022.

SILVA, Débora Alice Machado da. A ginástica geral e seus tempos-espacos-objetos lúdicos: reflexões introdutórias sobre os espaços da cultura lúdica infantil na escola. **Efdeportes**. Disponível em: <<https://www.efdeportes.com/efd90/ginas.htm>>. Acesso em: 20 jan. 2022.

SILVA, Gladson de Oliveira; HEINE, Vinicius. **Capoeira: um instrumento psicomotor para a cidadania**.

ZABALA A. **A prática educativa: como ensinar**. Porto Alegre: Artes Médicas Sul, 1998.