



GUIA DE OPORTUNIDADES

PARA O ESTUDANTE DO
ENSINO MÉDIO CAPIXABA

EXPEDIENTE



GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria da Educação

VITOR AMORIM DE ANGELO
Secretário de Estado da Educação

ANDRÉA GUZZO PEREIRA
Subsecretária de Educação Básica e Profissional

ENDY DE ALBUQUERQUE SILVA
Gerente de Ensino Médio

JACQUELINE MEDEIROS CAMINOTI
Subgerente de Desenvolvimento Curricular do Ensino Médio

MATHEUS CORASSA DA SILVA
Subgerente de Educação Profissional

NATÁLIA DE OLIVEIRA VIEIRA PARESQUI
Subgerente de Programas e Projetos do Ensino Médio

TÉCNICOS-PEDAGÓGICOS
Gerência de Ensino Médio

Subgerência de Desenvolvimento Curricular do Ensino Médio

ALFREDO CARVALHO SAMPAIO
CEDRIC CORREVON SARTORI
JÂNIO DONISETE WELNECKER
LEANDRO DA SILVA LUNZ
LUÍS EDUARDO FORMENTINI
MANOELA MAIA PESSOA
WALLACE SILVA VARGAS

Subgerência de Programas e Projetos do Ensino Médio

CLARA BREMENKAMP HERZOG
GABRIELA SALVADOR VIEIRA
GUILHERME GOMES PASSABÃO TRÉS
HANELE RIBEIRO COVRE
LUIZ ROBERTO GOMES
MELISSA FARDIN SANTOS
NIKOLAI BASSANI SANTOS NEVES
RODRIGO NASCIMENTO DE OLIVEIRA
SHEILA BORGES GONÇALVES

Subgerência de Educação Profissional

ANDERSON PEREIRA BARCELOS
DANIELA LIMA MACCHIONE
IVIA SAMPAIO ZAMBOM
KORINE CARDOSO SANTANA
LUCILÉIA GILLES
LUÍS ANTÔNIO DE MATTOS SILVA
MARIA JOSÉ CALIMAN TERCI
PATRÍCIA CAVALERI DE OLIVEIRA CASTRO



**INSTITUTO
UNIBANCO**
JOVEM DE FUTURO

Dados Internacionais de Catalogação-na-publicação (CIP)
(Governo do Estado do Espírito Santo, ES, Brasil)

E77g Espírito Santo (Estado). Secretaria de Educação.
Guia de oportunidades para o estudante do novo ensino médio capixaba [livro eletrônico] / Organizadores Andréa Guzzo Pereira, Endy de Albuquerque Silva, Jacqueline Medeiros Caminoti, Matheus Corassa da Silva, Natália de Oliveira Vieira Paresqui, Vitor Amorim de Angelo. Vitória, ES: GEM/SEEB/SEDU, 2026.

23.048 Kb
Bibliografia
ISBN: 978-65-83536-55-6

1. Educação – Espírito Santo (Estado). 2. Ensino Médio I. Pereira, Andréa Guzzo II. Silva, Endy de Albuquerque. III. Caminoti, Jacqueline Medeiros. IV. Silva, Matheus Corassa da. V. Paresqui, Natália de Oliveira Vieira. VI. Angelo, Vitor Amorim de. VII. Título

CDD: 370
CDU: 37

APRESENTAÇÃO

Olá, estudante!

O **ensino médio** é uma das fases mais legais da sua vivência escolar! Nessa etapa você pode tirar seus sonhos da gaveta e transformá-los em realidade!

Sabia que existem inúmeras oportunidades oferecidas pela Sedu e por outras instituições que podem te ajudar nessa jornada? Por isso, criamos este guia, que vai te mostrar muitas possibilidades! Preparado para conhecer um mundo de oportunidades?



SUMÁRIO

ENSINO MÉDIO CAPIXABA

- 9. Formação Geral Básica e Itinerários Formativos
- 10. Ensino Médio Capixaba (Matutino e Vespertino)
- 11. Ensino Médio Capixaba (Noturno)

OPORTUNIDADES OFERECIDAS PELA SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DO ESPÍRITO SANTO - SEDU/ES

- 13. Formação Técnica e Profissional
- 16. Programa de Estágio da Sedu
- 17. Centro Estadual de Idiomas (CEI)
- 18. Intercâmbio
- 19. Pré-Enem Espírito Santo
- 20. Programa de correção de texto com o apoio de IA
- 21. Jogos Na Rede
- 23. Monitoria Voluntária
- 24. Liderança de Turma
- 25. Jovens Protagonistas
- 26. Programa Fortalecimento da Aprendizagem (PFA)
- 27. Programa Música na Rede
- 28. Programa Matemática na Rede
- 29. Eletivas Complementares

OPORTUNIDADES OFERECIDAS POR OUTRAS SECRETARIAS DO GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

- 31. Secretaria da Ciência, Tecnologia, Inovação e Educação Profissional (Secti)
- 32. Secretaria de Direitos Humanos (Sedh)
- 33. Secretaria da Cultura (Secult)
- 34. Secretaria de Esportes e Lazer (Sesport)

SUMÁRIO

OPORTUNIDADES OFERECIDAS POR OUTRAS INSTITUIÇÕES

- 36.** Jovem Senador
- 37.** Programa Pé de Meia
- 38.** Feiras de Profissões e cursos
- 39.** Plataformas de cursos online gratuitos
- 40.** Plataformas de cursos online gratuitos em Libras
- 41.** Eventos Estudantis: olimpíadas, feiras e mostras
- 43.** Bibliotecas Públicas do Espírito Santo
- 45.** Projetos de extensão universitária do CEFD da UFES
- 46.** Poesia Slam
- 48.** Serviços de Cidadania

OPORTUNIDADES DE INGRESSO NO ENSINO SUPERIOR E EM CURSO TÉCNICO SUBSEQUENTE

- 53.** Exame Nacional do Ensino Médio (Enem)
- 55.** Sistema de Seleção Unificada (Sisu)
- 56.** Processo Seletivo Unificado - Ifes
- 57.** Processos Seletivos EAD e outros - Ufes
- 58.** Faculdade de Ensino Superior de Linhares - Faceli
- 59.** Programa Universidade para Todos (Prouni)
- 60.** Fundo de Financiamento Estudantil (Fies)
- 61.** Programa Nossa Bolsa
- 62.** Faculdade de Música do Espírito Santo (Fames)
- 63.** Instituto Federal do Espírito Santo (Ifes)
- 64.** Centro Estadual de Educação Técnica

OPORTUNIDADES NO PÓS-MÉDIO

- 66.** Serviço Público
- 67.** Carreira Militar
- 68.** Forças de Segurança

ENSINO MÉDIO CAPIXABA



A FORMAÇÃO GERAL BÁSICA E OS ITINERÁRIOS FORMATIVOS



Os componentes curriculares (ou seja, as “disciplinas”) que os estudantes cursam no Ensino Médio Capixaba são divididos em duas partes: a Formação Geral Básica (FGB) e o Itinerário Formativo (IF).



A **Formação Geral Básica** inclui os componentes curriculares essenciais, que todos os estudantes cursam: Língua Portuguesa, Língua Inglesa, Educação Física, Arte, Biologia, Física, Química, Matemática, Filosofia, Geografia, História e Sociologia. Esses componentes são fundamentais para o Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM) e para a formação integral e cidadã dos estudantes.



Já os **Itinerários Formativos** são os “caminhos” que os estudantes podem escolher de acordo com seus interesses e objetivos futuros.

Na rede estadual, os estudantes **podem optar por um dos três Itinerários Formativos de Aprofundamento (IFA)**. São eles:



1. Matemática e Ciência da Natureza;
2. Linguagens e Ciências Humanas;
3. Linguagens, Matemática, Ciências Humanas e Ciência da Natureza (somente para o ensino médio regular noturno).



Se o estudante não quiser nenhum dos IFAs, algumas escolas oferecem o **Itinerário de Formação Técnica e Profissional (IFTP)**, ofertado por meio de 30 cursos técnicos. Essas opções ajudam a personalizar a educação, tornando-a mais relevante e alinhada com o futuro desejado pelos estudantes.

Para acessar mais informações sobre o Ensino Médio Capixaba, **clique aqui** ou realize a leitura do QR Code ao lado.



ENSINO MÉDIO CAPIXABA (MATUTINO E VESPERTINO)

FORMAÇÃO GERAL BÁSICA (FGB)

Todos estudam:

Língua Portuguesa

Língua Inglesa

Arte

Educação Física

Matemática

Biologia

Física

Química

História

Geografia

Filosofia

Sociologia



IFA 1. LINGUAGENS E CIÊNCIAS HUMANAS

OU

IFA 2. MATEMÁTICA E CIÊNCIAS DA NATUREZA

OU

IFTP ITINERÁRIO FORMATIVO DE FORMAÇÃO TÉCNICA E PROFISSIONAL

Aulas de
aprofundamento em:

Língua Portuguesa

Língua Inglesa

Arte

Educação Física

História

Geografia

Filosofia

Sociologia

Aulas de
aprofundamento em:

Matemática

Biologia

Física

Química

Aulas dos
cursos
técnicos.

ENSINO MÉDIO CAPIXABA (NOTURNO)

FORMAÇÃO GERAL BÁSICA (FGB)

Todos estudam:

Língua Portuguesa

Língua Inglesa

Arte

Educação Física

Matemática

Biologia

Física

Química

História

Geografia

Filosofia

Sociologia



IFA

LINGUAGENS, CIÊNCIAS HUMANAS, MATEMÁTICA E CIÊNCIAS DA NATUREZA

Aulas de aprofundamento em:

Língua Portuguesa

Língua Inglesa

Arte

Educação Física

Matemática

Biologia

Física

Química

História

Geografia

Filosofia

Sociologia

OPORTUNIDADES OFERECIDAS PELA SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DO ESPÍRITO SANTO - SEDU/ES



Já pensou em sair do Ensino Médio mais qualificado para o mundo do trabalho? Na Rede Pública Estadual, você pode escolher entre duas opções:

- **Curso Técnico Integrado** ou
- **Curso Técnico Concomitante.**



A seguir, conheça cada uma dessas formas de oferta!

CURSO TÉCNICO INTEGRADO

Os estudantes têm a possibilidade de cursar os componentes curriculares do Curso Técnico em conjunto com a Formação Geral Básica por meio do Itinerário de Formação Técnica e Profissional (IFTP).

Essa abordagem integrada permite que os estudantes desenvolvam habilidades específicas da área técnica, ao mesmo tempo em que adquirem conhecimentos fundamentais em componentes curriculares do Ensino Médio. Ao concluir o Ensino Médio, o estudante também concluirá o Curso Técnico na mesma escola, recebendo um único certificado.



Como funciona? No período da Chamada Escolar, na 1ª série do Ensino Médio, o estudante deverá verificar qual escola oferece o IFTP e escolher o curso desejado.

Onde? Os Cursos Técnicos Integrados são oferecidos em 148 escolas do estado! São 31 cursos, distribuídos em 10 Eixos Tecnológicos, contemplando opções em diversas áreas, como Eletromecânica, Manutenção e Suporte em Informática, Administração, Meio Ambiente, Análises Clínicas, Marketing e muito mais!

CURSO TÉCNICO CONCOMITANTE

No Curso Técnico Concomitante, você frequenta o Ensino Médio regular separadamente da Educação Profissional. Por exemplo, caso você estude em uma escola da Rede Estadual, pela manhã, poderá fazer um curso técnico no contraturno, à tarde ou à noite, em alguma instituição parceira ou em alguma escola da Rede. Ao final, o estudante receberá dois certificados: um do Ensino Médio e outro do Curso Técnico cursado.

Como funciona? O estudante que tem interesse em fazer um Curso Técnico Concomitante deverá ficar atento aos editais de seleção que são publicados no **Site Seleção Aluno** (www.selecaoaluno.es.gov.br). As datas de abertura das inscrições são divulgadas no mesmo site e nas redes sociais da Sedu. Cada edital traz as informações que são importantes para sua escolha, tais como requisitos para o ingresso, opções de cursos, horário, duração, entre outras.



Onde? O Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Espírito Santo (Ifes), a Fundação Telefônica Vivo, o Sistema S (Senai, Senac e Sest/Senat) e o Pronatec (Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e Emprego) são os grandes parceiros da Sedu na oferta dos Cursos Concomitantes para o Ensino Médio. Há várias opções de cursos, tais como Mineração, Ciência de Dados, Metalurgia, Estradas, Desenvolvimento de Sistemas, Eletrotécnica etc.

Para acessar as ofertas dos cursos concomitantes, fique atento ao site da Sedu, **clique aqui** ou realize a leitura do QR Code ao lado.



VOCÊ SABIA?

O Colégio Estadual do Espírito Santo, em Vitória, e a Escola Nossa Senhora de Lourdes, em Pinheiros, também ofertam um Curso Técnico Concomitante! Trata-se do Curso em Ciências de Dados !

BOLSAS DE AUXÍLIO ESTUDANTIL DO TÉCNICO CONCOMITANTE

Ao se matricular em um curso técnico concomitante por meio dos Editais da Sedu, o estudante poderá receber uma bolsa de auxílio estudantil. Nos cursos das parcerias com o Instituto Federal do Espírito Santo (Ifes), com a Fundação Telefônica Vivo e com o Sistema “S” (Senai, Senac e Sest/Senat), a bolsa é ofertada por meio do Projeto Estadual de Inovação da Educação Técnica de Nível Médio - iNovaTec, instituído pela Lei n.º 12.007, de 22 de dezembro de 2023.

Nos cursos ofertados por meio do Pronatec (Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e Emprego), também há bolsa de auxílio estudantil por meio de um repasse federal instituído pela Lei N.º 12.513, de 26 de outubro de 2011.



Como funciona? Existem algumas regras para poder receber os benefícios e todas elas estão descritas nos documentos que os amparam legalmente. As principais são: ter participado editais específicos da Sedu e ter sido selecionado em por um deles, bem como estar regularmente matriculado e estar frequentando tanto a escola de origem, quanto o curso técnico em que se matriculou. O valor das bolsas é de até R\$ 400,00/mês e, para recebê-la, o estudante deverá ter frequência regular tanto na escola de origem quanto no curso.

Para conhecer todos os critérios para receber a bolsa de auxílio estudantil, clique nos links ou acesse os QR codes a seguir:

LINK INOVATEC



LINK PRONATEC



PROGRAMA DE ESTÁGIO

É a chance perfeita para ampliar seus conhecimentos e adquirir experiência no mundo do trabalho, vivenciando o dia a dia de empresas, órgãos públicos e corporações.



Quem pode participar? Estudantes que:

- estejam regularmente matriculados no **Ensino Médio** e frequentando a escola;
- tenham, no mínimo, 16 anos completos.

O estágio é remunerado? Sim

Pode atrapalhar os meus estudos?

A carga horária e o turno do estágio devem ser adequados ao horário da escola:

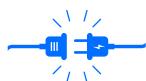
- **máximo de até 4 horas diárias e 20 horas semanais** (incluindo o horário de intervalo) para estudantes público foco da Educação Especial.
- **até 6 horas diárias e 30 horas semanais** (incluindo o horário de intervalo) - para estudantes do Ensino Médio.

Onde encontrar as opções de estágio disponíveis?

- nos órgãos públicos estaduais, por meio do **Programa Jovens Valores**;
- nas empresas privadas, por meio dos agentes de integração;
- no site oficial da Sedu.

Como se inscrever?

- **Programa Jovens Valores:** a inscrição no programa Jovens Valores pode ser realizada em qualquer época do ano. Para se inscrever, **clique aqui** ou faça a leitura do QR Code ao lado.
- **Site Oficial da Sedu:** para te ajudar a encontrar as melhores vagas, a Sedu seleciona e disponibiliza semanalmente em seu site vagas encaminhadas por agentes de integração. Essas vagas são cuidadosamente selecionadas para atender a requisitos básicos como adequação de carga horária e de atividades. Assim, o site da Sedu é o melhor lugar para buscar oportunidades. Para conferir essas vagas, **clique aqui** ou faça a leitura do QR Code ao lado.



SE LIGA!

O estágio **não é obrigatório!**

O CEI oferta cursos gratuitos de Inglês e de Espanhol. As unidades do programa estão localizadas nas próprias escolas estaduais. Além disso, os estudantes do CEI podem se inscrever para o **Programa de Intercâmbio da Sedu**.



**Programa de
Intercâmbio
Estudantil
SEDU**



Quem pode participar do CEI?

Estudantes da rede pública estadual matriculados na **1.ª ou 2.ª série** do ensino médio.

Como funcionam os cursos?

Os cursos duram 2 (dois) anos e contemplam dois níveis: Iniciante (A1) e Básico (A2). São 2 (duas) aulas semanais, sempre fora do horário normal de aulas (contraturno).

Onde ficam as unidades do CEI? Os CEIs estão localizados em mais de 30 (trinta) escolas estaduais. Para conferir a lista **clique aqui** ou faça a leitura do QR Code ao lado.



Como faço minha inscrição no CEI? As inscrições acontecem uma vez por ano, entre os meses de fevereiro e março, por meio de edital. Para conferir, **clique aqui** ou faça a leitura do QR Code ao lado.



Thank You!

Gracias

INTERCÂMBIO

Em 2026, o programa de intercâmbio oferecerá 500 vagas com custeio integral para alunos dos Centros Estaduais de Idiomas. Com o objetivo de aprofundar a fluência em língua estrangeira, os estudantes poderão ser selecionados para vivências na Argentina, no Canadá, nos Estados Unidos, na Inglaterra ou na República da Irlanda*.

*Os destinos estão sujeitos a alterações conforme a necessidade da Secretaria de Educação.



Os benefícios incluem:

- emissão de passaportes e de vistos;
- passagens aéreas;
- acomodação em casa de famílias anfitriãs;
- ajuda de custo de US\$ 1.600 dólares, divididos em 4 parcelas de US\$400;
- seguro saúde;
- transporte no exterior;
- curso de língua estrangeira no exterior.

Quem pode participar?

Estudantes do nível Básico (A2) dos cursos de Inglês e Espanhol dos centros estaduais de idiomas.

Quanto tempo dura o Intercâmbio?

Em média 3 (três) meses no exterior.

Como se inscrever?

As inscrições acontecem uma vez por ano, entre os meses de fevereiro e de março, por meio de edital. Para conferir, **clique aqui** ou faça a leitura do QR Code ao lado.



PRÉ-ENEM ESPÍRITO SANTO

Se você sonha em entrar em uma universidade ou faculdade, sejam elas públicas ou privadas, utilizando sua nota no Enem, o **Programa Pré-Enem Espírito Santo** vai te ajudar a alcançar seus objetivos educacionais.

Quem pode participar?

Estudantes da rede pública estadual matriculados na 3.ª série do Ensino Médio ou na 2.ª ou 3.ª Etapas da Educação de Jovens e Adultos (EJA).

Como funcionam as aulas?

- **Turmas presenciais:** as aulas são desenvolvidas de forma presencial nas escolas polo.
- **Turmas online:** os polos oferecem aulas pela plataforma digital Google Meet e estudantes de quaisquer escolas podem assistir essas aulas de casa.



O Pré-Enem desenvolve aulas diferenciadas?

O foco das aulas está na resolução de questões do Enem, com apoio de apostilas impressas, bem como no desenvolvimento das competências de redação, com auxílio de atividades extras na plataforma de correção por inteligência artificial. Nos aulões presenciais, são proporcionadas dicas e estratégias para você se destacar no exame, revisando de maneira dinâmica o conteúdo exigido na prova.



Como descubro os polos disponíveis e faço minha inscrição no Pré-Enem? As inscrições para o Pré-Enem ficam abertas o ano todo, procure a secretaria de sua escola para se inscrever. Para informações sobre os polos, horários e regras do edital, **clique aqui** ou faça a leitura do QR Code ao lado.



PROGRAMA DE CORREÇÃO DE TEXTO COM O APOIO DE IA

O programa de correção de texto com o apoio de Inteligência Artificial (IA) tem como finalidade de ampliar o repertório sociocultural dos estudantes do ensino médio sobre temas da atualidade, além de desenvolver neles habilidades de leitura e de escrita, bem como prepará-los para a prova de redação do Exame Nacional do Ensino Médio - Enem.

Ao acessar a plataforma de redação, tanto estudantes quanto professores podem usar material de repertório completo e utilizar as trilhas de atividades, tudo isso para ajudar a entender melhor o tema da proposta de redação.



Ao finalizar a redação, na caixa de texto da plataforma, a Inteligência Artificial faz a correção automaticamente, trazendo sugestões de como aprimorar o texto. Após a correção, as redações podem ser reabertas pelo professor durante o prazo da atividade, podendo ser reescritas, aprimorando o texto.

Quem pode usar o programa de correção de texto?

O programa de correção de texto com o apoio de IA atende a todos os estudantes do ensino médio e aos cursistas do Pré-Enem Espírito Santo. O acesso para toda a rede estadual do Espírito Santo levou o estado a excelentes resultados no ENEM: um salto do 6º para o 1º lugar nos colocou no topo, no *ranking* nacional!!



Novos gêneros textuais

Em 2026, além do gênero dissertativo-argumentativo, será dado enfoque à produção textual nos diversos gêneros que circulam na sociedade, tais como notícias, resenhas, contos, e-mails, artigos científicos etc. Dessa maneira, o estudante ampliará sua capacidade de adaptação e atuará com maior eficiência nos diversos contextos sociais e profissionais.



JOGOS NA REDE

Os **Jogos Na Rede** são uma ação esportiva para os estudantes do ensino médio das escolas da rede pública estadual.

Como acontece?

O campeonato é dividido em duas etapas. A primeira (etapa regional) acontece em cada uma das onze Superintendências Regionais de Educação (SRE) e envolve as escolas de ensino médio da sua jurisdição. Os campeões de cada modalidade se classificam para a segunda etapa (etapa estadual), que reúne representantes de escolas de todo o estado.

Quem pode participar?

Estudantes com **até 18 anos completos e regularmente matriculados** nas unidades escolares da rede pública estadual do Espírito Santo.

Como participar? Durante o primeiro trimestre, a escola efetua a **adesão aos Jogos Na Rede**, indicando as modalidades nas quais pretende participar. Recomenda-se que os estudantes **conversem com o professor de Educação Física** e/ou com a equipe de Gestão Escolar para obter informações sobre as modalidades nas quais a escola pretende competir.

MODALIDADES CONTEMPLADAS

Atletismo	Feminino e Masculino
Basquetebol	Feminino e Masculino
Futsal	Feminino e Masculino
Handebol	Feminino e Masculino
Tênis de Mesa	Feminino e Masculino
Voleibol	Feminino e Masculino
Xadrez	Feminino e Masculino
Modalidades Tradicionais Indígenas	Feminino e Masculino



Linha do Tempo



E se a minha escola ainda não tem equipe da modalidade que quero participar?
Converse com seus professores, fale sobre a modalidade que você curte e motive os amigos a entrarem nessa junto com você.



Existem outras formas de participar dos Jogos Na Rede? Sim!

Em outras edições, os Jogos Na Rede tiveram a participação de **estudantes com habilidades na área de mídia digital** que fizeram a cobertura da etapa regional de sua SRE e da etapa estadual **com transmissão dos jogos, entrevista com atletas, registros fotográficos**, entre outros.

Os Jogos também contaram com **apresentações musicais** e de **dança** de estudantes da rede pública de ensino. As participações para além da prática esportiva são possíveis e muito bem-vindas! Se você tem uma proposta para contribuir com os Jogos Na Rede de outras formas, converse com os(as) gestores(as) da sua escola e peça para entrarem em contato com a sua SRE.



Quem pode participar?

Para participar, o estudante deve estar matriculado nas escolas de Ensino Fundamental - Anos Finais ou de Ensino Médio da Rede Pública Estadual de Ensino do Espírito Santo.

O que é considerada Monitoria Voluntária?

- Apoio ao processo de ensino e aprendizagem em Língua Portuguesa (Monitor de Língua Portuguesa);
- Apoio ao processo de ensino e aprendizagem em Matemática (Monitor de Matemática);
- Liderança de turma;
- Atuação como Jovem Protagonista.

É bom saber: as atividades do estudante monitor voluntário não são remuneradas e não geram vínculo empregatício, nem obrigação de natureza trabalhista, previdenciária ou afim.

Como participar?

No início do ano, procure o Diretor da sua escola e informe seu interesse em desenvolver

- um projeto de Monitoria Voluntária.

A escola irá orientá-lo sobre o processo de formalização do seu vínculo e sobre as

- atividades que você poderá desenvolver como monitor voluntário.

O estudante que atuar como Monitor Voluntário poderá utilizar o certificado à título de pontuação nos seguintes processos seletivos desenvolvidos pela SEDU:

- Centro Estadual de Idiomas - CEI;
- Intercâmbio Estudantil;
- Matemática na Rede - Projeto Iniciação Científica de Matemática;
- Cursos Técnicos Concomitantes;
- Pré-Enem Espírito Santo.

Para saber mais sobre o programa, acesse a diretriz.

Clique aqui ou escaneie o QR Code abaixo para conferir.





O que é o Conselho de Líderes de Turmas? Constituído pelos líderes e vice-líderes das turmas de cada unidade escolar, o Conselho de Líderes é uma instância de representação estudantil e um espaço de escuta ativa e participação acompanhada pela equipe gestora e pedagógica das escolas.

Quem pode fazer parte do Conselho de Líderes? Estudantes regularmente matriculados nas escolas da rede estadual de ensino que ofertam ensino fundamental (anos finais) e ensino médio, que apresentem frequência regular (acima de 75%) e que possuam perfil de liderança.

O que é o Comitê Regional de Líderes? O Comitê Regional de Líderes é uma instância de representação estudantil, acompanhada pelas Superintendências Regionais de Educação, configurando um espaço de escuta ativa e participação juvenil, constituído por líderes e/ou vice-líderes de turmas.

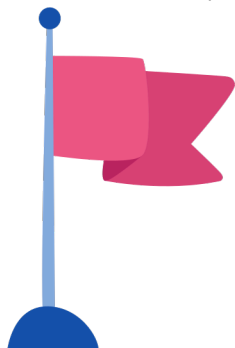
Quem pode fazer parte do Comitê Regional de Líderes? Esse comitê é composto por 2 (dois) estudantes membros do Conselho de Líderes de cada escola e eleitos pelos seus pares, considerando a obrigatoriedade da paridade de gênero na escolha.

O que é o Comitê Estadual de Líderes?

O Comitê Estadual de Líderes é uma instância de representação estudantil, acompanhada pela Secretaria de Estado da Educação, configurando um espaço de escuta ativa e participação juvenil, constituído por líderes do Comitê Regional de líderes

Quem pode fazer parte do Comitê Estadual de Líderes?

Esse comitê é formado por estudantes que são membros do Comitê Regional de Líderes escolhidos pelos seus pares.



Para acessar mais informações sobre a Liderança de Turma, **clique aqui** ou realize a leitura do QR Code ao lado.



JOVENS PROTAGONISTAS

O que são Jovens Protagonistas? São estudantes da escola que se destacam por determinadas habilidades e competências que os capacitam a assumir a responsabilidade de apoiar iniciativas na escola, contribuindo para a formação integral dos estudantes.

Como participar?

Os estudantes são eleitos de forma democrática pela equipe escolar, garantindo a equidade de gênero, a diversidade étnico-racial e a inclusão de estudantes de todas as etapas, ofertas e modalidades educacionais.

Também são consideradas as características dos estudantes, tais como: bom relacionamento com a comunidade escolar, responsabilidade, prontidão, tolerância, organização, habilidade de comunicação, imparcialidade e proatividade.



Para acessar mais informações sobre as ações de Protagonismo realizadas pela Sedu, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



PROGRAMA DE FORTALECIMENTO DA APRENDIZAGEM (PFA)

O que é? O Programa de Fortalecimento da Aprendizagem, reorganizado pela Portaria Nº 031-R/2025, é uma ação de intervenção pedagógica que busca reduzir as desigualdades e dificuldades de aprendizagem em Língua Portuguesa e Matemática apresentadas por estudantes da rede escolar pública estadual, bem como melhorar, de forma contínua, os indicadores educacionais.

Quem pode participar?

Podem participar do programa os estudantes matriculados em escolas da rede estadual que necessitam recompor aprendizagens em Língua Portuguesa e Matemática. Se você sente que precisa de ajuda, converse com seus professores ou com a coordenação para saber mais sobre como participar.

Como funcionam as aulas?

As aulas são planejadas para acontecer no contraturno ou de forma concomitante às aulas regulares, dependendo da organização de cada escola. Elas oferecem um espaço para revisar conteúdos e tirar dúvidas, com foco em Língua Portuguesa e Matemática.

Os professores utilizam métodos variados para tornar o aprendizado mais interessante e eficaz, garantindo que você compreenda melhor os conteúdos e se sinta mais confiante nos estudos. Participar dessas aulas é uma excelente oportunidade para melhorar suas notas e se preparar para o futuro!

Como a escola pode participar?

Para que a escola faça parte do Programa de Fortalecimento da Aprendizagem, é necessário que o diretor escolar valide e solicite a participação junto à Sedu. Isso envolve a organização e o planejamento das aulas, garantindo que haja espaço e recursos adequados para atender aos estudantes que precisam de apoio extra. A escola deve estar comprometida em oferecer um ambiente propício para que os alunos possam melhorar seu desempenho nos componentes curriculares de Língua Portuguesa e Matemática.



O Programa Música na Rede busca contribuir para o desenvolvimento social e comportamental dos estudantes por meio do ensino musical com seus quatro projetos que possibilitam a formação, difusão e valorização da música, envolvendo os jovens da rede pública estadual de Ensino:

- Bandas nas Escolas
- Corais nas Escolas
- Orquestra de Violões nas Escolas
- Orquestra Sinfônica Jovem



Quem pode participar do Música na Rede?

Para se inscrever, você deve estar matriculado em uma escola estadual participante do programa Música na Rede e se inscrever em um dos quatro projetos atuantes na sua escola.

Escolas participantes:

Para conferir as escolas participantes do programa Música na Rede, **clique aqui** ou faça a leitura do QR Code ao lado.



Como acontecem as aulas?

As aulas de música são geralmente **realizadas no contraturno** escolar, **funcionando como uma atividade extracurricular**. Há também a possibilidade de inserção nas eletivas e clubes.

E se minha escola não for participante do Programa?

Mobilize a sua escola para **contatar a Gerência de Currículo**, que é responsável avaliar a viabilidade de oferta de vagas e os condicionantes necessários para implementar o programa na sua escola. Outra alternativa consiste na oferta de **aulas de fagote e oboé nas instalações da FAMES**. Para se inscrever nessas aulas, é necessário selecionar o projeto “Orquestra Jovem”.



Como se inscrever?

As inscrições acontecem no início do ano letivo no site oficial do Programa Música na Rede. Para acessar a página, **clique aqui** ou faça a leitura do QR Code abaixo.



O que é esse projeto?

O projeto Matemática na Rede visa a proporcionar aos estudantes a cultura matemática básica e aperfeiçoar o rigor da leitura e a escrita de resultados, as técnicas e métodos e a independência do raciocínio analítico por meio de resolução de problemas.



Quem pode participar?

Estudantes capixabas da rede pública de ensino.

Como participar?

Anualmente, o projeto lança edital do Programa de Iniciação Científica em Matemática para selecionar estudantes interessados nas vagas dos polos de iniciação científica de Matemática, distribuídas em diversos municípios do Estado do Espírito Santo.

As aulas nos PicMat acima são ofertadas aos sábados, das 8h às 12h.

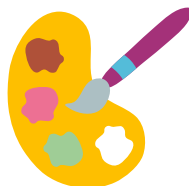
Ao se inscrever, o estudante deve ficar atento ao e-mail cadastrado. A Coordenação do Matemática na Rede fará a convocação para matrícula pelo e-mail informado no ato da inscrição!

Para mais informações, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code abaixo.



O que são eletivas complementares?

As eletivas complementares objetivam o aprofundamento de estudos, a expansão de repertório cultural, artístico, linguístico, corporal, esportivo, científico e empreendedor, por meio do desenvolvimento das competências e habilidades previstas no Currículo do Espírito Santo.



Como participar? Cada escola poderá se organizar para a participação dos estudantes que desejam cursar uma eletiva complementar. Então, o critério pode ser diferente em cada escola, porém é certo que o estudante deve ser da mesma escola, sendo livre na escolha das propostas e poderá escolher somente uma eletiva.



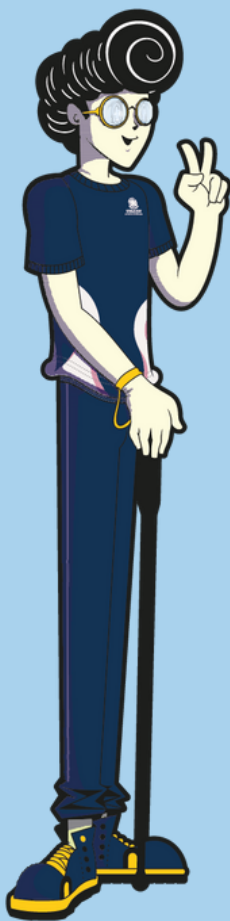
Em que é diferente da eletivas comuns? Diferente das eletivas que acontecem no mesmo turno em que o estudante está matriculado, a eletiva complementar será realizada no contraturno. As propostas podem ser escolhidas entre estudantes e professores após um debate, que poderá definir o tema da eletiva que será ofertada.



Engajamento e inscrições A Eletiva Complementar é uma excelente oportunidade de desenvolver habilidades por meio de propostas como teatro, escrita criativa, dança, esportes, leitura e literatura. Enfim, é preciso que haja engajamento entre os jovens para que essa oportunidade seja um diferencial em suas vidas. As inscrições são feitas em sua escola, informe-se com os professores ou na secretaria e faça parte dessa ideia.



OPORTUNIDADES OFERECIDAS POR OUTRAS SECRETARIAS DO GOVERNO DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO



PROGRAMA QUALIFICAR ES

O Governo do Espírito Santo, por meio da Secretaria da Ciência, Tecnologia, Inovação e Educação Profissional (Secti), está mudando o cenário do empreendedorismo, da empregabilidade e da inovação no estado. Isso é possível graças à oferta de cursos gratuitos em diversas áreas. Essa iniciativa está abrindo portas para que milhares de cidadãos possam se capacitar e se destacar no mercado de trabalho.



São oferecidos cursos nas seguintes áreas	
Ambiente e saúde	Informação e comunicação
Desenvolvimento educacional e social	Infraestrutura
Estética	Gestão e negócios
Hospitalidade e lazer	Produção alimentícia
Produção cultural e design	Produção industrial

Para saber mais sobre os cursos ofertados pelo Programa Qualificar ES, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



PROGRAMA DE FORMAÇÃO AVANÇADA DO SISTEMA UNIVERSIDADES

O Programa de Formação Avançada do Sistema Universidades, da SECTI, oferece cursos para que servidores e cidadãos capixabas possam aprimorar suas competências e alcançar novos patamares em suas carreiras.

Para participar do processo de seleção você precisa ter:

- Idade mínima de 14 anos completos.
- Noções básicas de informática e de navegação na internet.
- Acesso à internet e a um computador.
- Residência no Espírito Santo.

Para saber mais sobre os cursos ofertados pelo Programa Qualificar ES, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



CENTRO DE REFERÊNCIA DAS JUVENTUDES (CRJ)

O Centro de Referência das Juventudes são espaços de **garantia de direitos das juventudes** capixabas. Neles, os jovens encontram uma **equipe formada por psicólogo, assistente social, terapeuta ocupacional, educadores, articuladores locais, oficinairos** outros profissionais que entendem a importância de se viver a juventude com autonomia, escrevendo a sua própria história.



Serviços que são oferecidos no CRJ:

- Oficinas e cursos de qualificação e profissionalizantes.
- Acompanhamento individual e/ou coletivo.
- Atividades e eventos artísticos, culturais e esportivos no território.
- Mostras semestrais e anuais dos trabalhos produzidos.
- Mostra de Profissões.
- Auxílio-transporte.
- Passeios, vivências e/ou visitas fora do território.
- Empréstimo de equipamentos audiovisuais e salas.
- Acesso à internet.
- Promoção da geração de renda por meio do Laboratório de Potencialidades Capixabas (LAB Poca).



Os CRJ disponíveis:

CRJ Terra Vermelha	CRJ Colatina
CRJ Feu Rosa	CRJ Novo Horizonte
CRJ Cachoeiro	CRJ Território do Bem
CRJ Aracruz	CRJ São Pedro
CRJ São Mateus	CRJ Cariacica
CRJ Guarapari	CRJ Flexal - Cariacica
CRJ Linhares	CRJ São Torquato

Para mais informações sobre as Unidades dos CRJ, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



ÁREA CULTURAL

Sabia que também temos muitas oportunidades na área da Cultura no Espírito Santo?



O que é preciso fazer para não ficar de fora? Mantenha-se informado com as atualizações da Secretaria de Cultura e da Secretaria de Estado de Direitos Humanos. Essas secretarias oferecem, anualmente, várias oportunidades em diversas áreas culturais. Mesmo que você não esteja qualificado para apresentar projetos devido à idade, pode participar com um adulto ou aproveitar os editais específicos para jovens.



Mapa Cultural ES O Mapa Cultural ES é uma plataforma livre, colaborativa e interativa de mapeamento do cenário cultural capixaba. Para mais informações, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



Secretaria da Cultura (SECULT) A Secretaria de Estado da Cultura (Secult), órgão da administração direta, tem a função de formular, planejar e implementar políticas públicas estaduais para a área da cultura. Para mais informações, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



Secretaria de Estado de Direitos Humanos (SEDH) A Secretaria de Estado de Direitos Humanos tem como função articular e executar ações de políticas públicas de promoção, proteção e defesa dos direitos humanos. Para mais informações, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.





Jogos Escolares do ES - Os Jogos Escolares do Espírito Santo (Jees), maior competição estudantil do estado, são realizados pelo Governo do Estado, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer (Sesport).

As equipes interessadas em participar dos jogos devem realizar suas inscrições por meio do Sistema on-line da Sesport. Para obter mais informações, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



Jogos Escolares Brasileiros (JEBs) - Os Jogos Escolares Brasileiros são um evento esportivo de abrangência nacional que reúne estudantes de instituições de ensino de todo o Brasil.

As equipes interessadas em participar dos jogos devem realizar suas inscrições por meio do Sistema de Inscrição, Gestão e Comunicação (Sigecom). Para obter mais informações, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



Bolsa Atleta

O Programa Bolsa Atleta, uma iniciativa conjunta dos governos federal e estadual, busca apoiar financeiramente atletas de alto desempenho, permitindo que se concentrem totalmente em seus treinamentos e competições nacionais e internacionais. Para aproveitar essa chance, é importante ficar atento às publicações dos editais.

Para informações sobre as bolsas oferecidas pelo governo estadual, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code abaixo.



Para informações sobre as bolsas oferecidas pelo governo federal, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code abaixo.



OPORTUNIDADES OFERECIDAS POR OUTRAS INSTITUIÇÕES



O que é o Programa Jovem Senador?

O Programa Jovem Senador é uma iniciativa do Senado Federal do Brasil que visa a proporcionar uma experiência cívica e educacional única para estudantes do ensino médio. No Senado Federal, o educando tem a oportunidade de conhecer de perto o funcionamento do Poder Legislativo, debater temas de relevância nacional, elaborar propostas de projetos de lei e vivenciar o processo legislativo.



Quem pode participar?

Estudantes das escolas públicas estaduais de ensino médio que tenham no máximo 19 anos completos até o dia 31 de dezembro do ano da edição e que tenham disponibilidade para participar da semana de vivência legislativa em Brasília.

Como funciona a seleção?

- A seleção dos 27 jovens senadores se dá por meio de Concurso de Redação do Senado Federal.
- O período de inscrição para o Concurso de Redação do Senado Federal normalmente vai de novembro a março.
- A inscrição é realizada pelo envio da redação representante da escola para a Secretaria de Educação.
- A Secretaria de Educação escolhe três redações finalistas do nosso estado para participar da etapa nacional.
- O Senado Federal formará a comissão julgadora para a escolha do primeiro, segundo e terceiro lugares dentre as redações encaminhadas.
- Os 27 vencedores da Etapa III receberão como prêmio o título de jovem senador ou jovem senadora e participarão da Semana de Vivência Legislativa.

Para mais informações, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



PROGRAMA PÉ-DE-MEIA

O Programa Pé-de-Meia foi criado pelo Governo Federal para ajudar os estudantes a continuarem e terminarem o ensino médio em escolas públicas. O programa oferece uma ajuda financeira, como uma poupança, para apoiar os estudantes a permanecerem na escola e completarem seus estudos



São adotados os seguintes critérios:

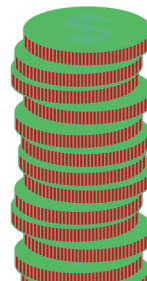
1. Estar matriculado no Ensino Médio Regular (neste primeiro momento, a Educação de Jovens e Adultos - EJA não será contemplada, mas há previsão na lei que ela será posteriormente incluída);
2. Ser inscrito(a) no CadÚnico;
3. Ter idade entre 14 e 24 anos completos;
4. Ser beneficiário do Programa Bolsa Família, conforme a Lei nº 14.601, de 19 de junho de 2023.

Como saber quais estudantes foram contemplados? A SEDU disponibilizou para cada escola um relatório contendo a situação dos estudantes matriculados no ensino médio. Nela, o(a) gestor(a) poderá saber quais os estudantes de sua unidade escolar, de acordo com diversos critérios. O beneficiário deverá formalizar a conta na Caixa Econômica Federal (CAIXA) por meio do aplicativo CAIXA Tem.

A descrição e cronograma de pagamentos

	 Matrícula	 Frequência	 Conclusão	 Enem
Valor total	R\$ 200	R\$ 1.800	R\$ 1.000	R\$ 200
Pagamento	Parcela única	9 parcelas de R\$ 200	Parcela única, com saque apenas na conclusão do ensino médio	Parcela única, com saque apenas na conclusão do ensino médio
Requisitos	Efetivação da matrícula no início do ano letivo	Frequência comprovada no mês ou na média do período letivo transcorrido	Aprovação em ano letivo e participação em avaliações educacionais	Participação no Enem, exclusivo para estudantes da 3ª série do ensino médio

➤ Saiba mais **aqui** ou use o QR code abaixo:



FEIRAS DE PROFISSÕES E CURSOS



Mostra de Profissões da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) - A Mostra de Profissões da Ufes ocorre anualmente nos quatro campi da Universidade (Goiabeiras, Maruípe, Alegre e São Mateus). Essa iniciativa permite que estudantes do ensino médio realizem visitas para conhecerem melhor os cursos e a formação profissional disponíveis.

Data prevista: geralmente realizada em novembro/dezembro

Para mais informações, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



Feira de Profissões Multivix A Feira de Profissões é um evento anual destinado especialmente aos estudantes do ensino médio. O objetivo principal dessa iniciativa é apresentar os cursos da instituição e a realidade do estudante do ensino superior.

Data prevista: geralmente realizada em agosto

Para mais informações, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



Na internet, as plataformas de cursos online gratuitos se destacam como espaços especiais, nos quais você pode explorar uma diversidade incrível de conhecimentos, de forma gratuita e em horários flexíveis.

🚀 Explore um mundo de oportunidades de aprendizado on-line! 🚀

Participar de eventos escolares e competições acadêmicas não é apenas sobre conhecimento. É também uma chance de desenvolver habilidades sociais, como trabalho em equipe, comunicação e liderança, que são cruciais na vida.

Quais são as vantagens de fazer um curso online?

- Diversidade de temas.
- Flexibilidade de horários.
- Acesso a instituições renomadas.
- Certificação reconhecida.
- Desenvolvimento de habilidades.
- Gratuidade e acessibilidade.
- Autodisciplina e autonomia.



Na lista a seguir, você encontrará diversas opções de cursos, desde plataformas do Governo do Estado do Espírito Santo, do Governo Federal, de empresas privadas das áreas da educação e tecnologia até cursos de instituições internacionais como a plataforma HarvardX, da Universidade de Harvard (EUA). **Clique aqui** ou faça a leitura do QR Code ao lado.



PLATAFORMAS DE CURSOS ON-LINE GRATUITOS EM LIBRAS

Na era digital, os cursos on-line dedicados à Língua Brasileira de Sinais (Libras) despontam como importantes ambientes na web. Nessas plataformas, você tem a oportunidade de mergulhar em uma ampla gama de conhecimentos relacionados à Libras, tudo de forma gratuita e com a flexibilidade de horários.



Quais são as vantagens de fazer um curso on-line em Libras?

- Inclusão social.
- Ampliação das habilidades comunicativas.
- Compreensão de uma outra cultura.
- Contribuição para a inclusão escolar.
- Oportunidades profissionais.
- Promoção da diversidade linguística.
- Desenvolvimento de habilidades.
- Autodisciplina e autonomia.



A seguir, você encontrará algumas opções de cursos em Libras em diferentes plataformas:

O sistema e-Disciplinas da USP. [Clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



Escola Virtual.Gov. [Clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



Instituto Ginead: Cursos Online Gratuitos. [Clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



Cursou: Cursos On-line Gratuitos. [Clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



EVENTOS ESTUDANTIS: OLIMPIÁDAS, FEIRAS E MOSTRAS

Preparado para uma jornada única e repleta de descobertas, aprendizado e, é claro, muita diversão? Os eventos acadêmicos estão chamando por você, e é hora de se tornar protagonista dessa incrível experiência.



Por que participar?

- **Para explorar áreas do conhecimento** que nem imaginava existir.
- **Construir redes de contatos e amizades** que compartilhem dos mesmos interesses, acadêmicos e profissionais.
- **Desenvolver habilidades práticas**, desde comunicação até resolução de problemas.
- **Oportunidades para bolsas de estudo**, estágios e reconhecimento.
- **Vivenciar a emoção de aplicar teorias em projetos reais**, unindo teoria e prática de maneira única.

Como participar?

- **Fique de olho:** esteja atento aos anúncios de eventos em sua escola e na comunidade acadêmica.
- **Forme equipes:** crie grupos de amigos para participarem juntos. A jornada é mais emocionante quando compartilhada!
- **Converse com seus professores:** peça ajuda aos professores para orientação e suporte em projetos.
- **Abrace desafios:** não tenha medo de desafios. Cada obstáculo é uma oportunidade de crescimento.

Quais são as vantagens de participar desses eventos?

- Bolsas de estudo e oportunidades acadêmicas.
- Participação em eventos nacionais e internacionais.
- Reconhecimento e prêmios por mérito.
- Exposição a mentores e profissionais na área.
- Desenvolvimento de portfólio acadêmico.



EVENTOS ESTUDANTIS: OLIMPIÁDAS, FEIRAS E MOSTRAS

Área de Biologia/Ciências

Área de Códigos e Linguagens

Área de Física

Área de Humanas

Área de Matemática

Área de Química

Área de Saúde e Meio Ambiente

Atualidades

Feiras de Ciências

Simulações Geopolíticas



O **Sistema Nacional de Bibliotecas Públicas (SNBP)** catalogou 68 bibliotecas públicas no nosso estado! Para conferir os endereços e contatos por município, **clique aqui** ou leia o QR Code ao lado.



Quem pode utilizar? Qualquer cidadão pode utilizar os serviços da Biblioteca.

Como faço para ter acesso ao serviço?

Av. João Batista Parra, número 165 – Praia do Suá, Vitória-ES

E-mail: bpes@secult.es.gov.br

Telefone/WhatsApp: (27) 3137-9351

Para mais informações, **clique aqui** ou faça a leitura do QR Code ao lado.



BIBLIOTECA DO INSTITUTO JONES DOS SANTOS NEVES (IJSN)

Quem pode utilizar?

Qualquer cidadão pode utilizar os serviços da Biblioteca.

Como faço para ter acesso ao serviço?

Av. Marechal Mascarenhas de Moraes, 2524

Ed. Instituto Jones dos Santos Neves

Bairro Jesus de Nazareth / Vitória-ES

Horários de atendimento:

9 às 12h e das 14 às 17h30.

Tel/Fax.: (27) 3636-8050

Para acessar a Biblioteca Online do IJSN, **clique aqui** ou faça a leitura do QR Code ao lado.



BIBLIOTECA DA UFES

Quem pode utilizar?

O público externo (comunidade e ex-alunos) tem acesso à Biblioteca para estudo e para consulta de material bibliográfico.

Como faço para ter acesso ao serviço?

Campus Goiabeiras

Av. Fernando Ferrari, 514, Goiabeiras, Vitória - ES - CEP: 29075-910

Telefone: +55 27 4009-2400 / 4009-2403

E-mail: direcao.biblioteca@ufes.br

Atendimento ao usuário

E-mail: atendimento.biblioteca@ufes.br

Para obter mais informações e acessar a lista das bibliotecas setoriais da Ufes, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



BIBLIOTECA SENADOR JOÃO CALMON ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESPÍRITO SANTO (ALES)

Quem pode utilizar? Qualquer cidadão.

Como faço para ter acesso ao serviço?

Assembleia Legislativa do Espírito Santo
Espaço Assembleia Cidadã - térreo

Contato(s): e-mail: biblioteca@al.es.gov.br

Telefones: (27) 3382-3677 / 5218 / 3872 / 2281

Horário de atendimento: segunda a sexta-feira, das 7 às 19h.

Para acessar mais informações, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



PROJETOS DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA DO CEFD DA UFES

PROJETOS DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA DO CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS (CEFD) DA UFES



O CEFD oferece uma variedade de projetos de extensão que podem ser de grande interesse para estudantes do ensino médio. Esses projetos são uma excelente oportunidade para se envolver em atividades físicas, aprender novas habilidades e fazer parte de uma comunidade ativa.

Quem pode participar dos projetos?

Os projetos são abertos a toda a comunidade. Alguns projetos podem ter requisitos específicos, como idade mínima ou nível de habilidade.

Quais são os benefícios de participar dos projetos do CEFD?

Participar dos projetos do CEFD oferece diversos benefícios, como melhorar a saúde física, aprender novas habilidades, fazer novos amigos e se envolver em atividades comunitárias. Além disso, é uma ótima maneira de se preparar para uma vida ativa e saudável.

Quais são as modalidades?

- PROUFESFUTSAL
- Futsal Feminino Universitário
- Voleibol
- Tiro com Arco
- Karatê Universitário
- UFES Karatê Shotokan
- Natação
- Acro-Yoga
- Hatha-Yoga
- Grupode Dança -
- Ginástica – Projeto LABGIN
- Ginástica – UFEScheer
- Capoeira UFES
- Jiu-Jitsu
- Judô
- Karatê
- Kendô e Iaidô
- Taekwondo

Como fazer minha inscrição?

Preparamos uma seleção com as principais informações de cada projeto e como fazer para se inscrever. Para acessar essa seleção, **clique aqui** ou acesse o QR Code abaixo. Lá, você encontrará detalhes sobre cada projeto, incluindo requisitos, horários e instruções para completar sua inscrição.



A poesia *Slam* é uma competição de poesia declamada. Sua origem é estadunidense; ela surgiu na cidade de Chicago, em 1980. A palavra "*slam*", tem o sentido de "batida" representando a força da palavra como manifestação da cultura urbana e o impacto que tem como representatividade na vida de muitas pessoas.



Como acontecem

Assim como o *RAP*, a poesia *slam* acontecem também por meio de batalhas de textos poéticos declamados. As regras são simples:

- As poesias devem ser autorais;
- Devem durar até três minutos;
- Não é permitido o uso de objetos cênicos nem música de fundo.

A cada apresentação os jurados, que podem ser participantes da plateia ou especialista na área, atribuem uma nota de 0 a 10. Em cada rodada os *Slammers* devem apresentar um novo texto, aquele que ficar até o final e com a maior nota será o vencedor. Há ainda as apresentações livres, apenas para desenvolver e demonstrar a habilidade poética.

Sobre o que falam nas poesias *Slam*

A poesia *slam* é marcada pela sua performance e espontaneidade. Ela funciona como um espaço de voz para questões sociais urgentes, como racismo, desigualdade, feminismo, violência, LGBTQIA+ e direitos humanos. Essa diversidade de temas e perspectivas permite que o *slam* seja um reflexo autêntico das experiências das comunidades que muitas vezes não têm espaço na literatura tradicional, promovendo empatia e conscientização sobre as lutas e esperanças de quem vive nas periferias.



No Brasil e no Espírito Santo, o movimento de poesia *Slam* cresce refletindo a diversidade cultural e a resistência das vozes periféricas e urbanas. Com características próprias os coletivos de *Slam* que estão consolidados há mais tempo, organizam eventos com grande impacto cultural, engajando um público fiel e promovendo debates sobre cidadania e justiça social. No Espírito Santo, o cenário de *Slam* se fortalece, conquistando espaços culturais. Mesmo os grupos mais novos têm se dedicado a construir uma presença ativa, trazendo o *Slam* para praças, escolas e centros comunitários. Esses eventos proporcionam uma plataforma para que vozes jovens e periféricas se expressem, ampliando o impacto social e cultural do *Slam* no estado.



Slam Guilhermina - SP **clique aqui** ou use o QR code:



Slam das Minas: mulheres na batalha poética: **clique aqui** ou use o QR code:



Slam Forte - ES: ocorre na Quadra Forte São João em Vitória, **clique aqui** e saiba mais ou use o QR code:

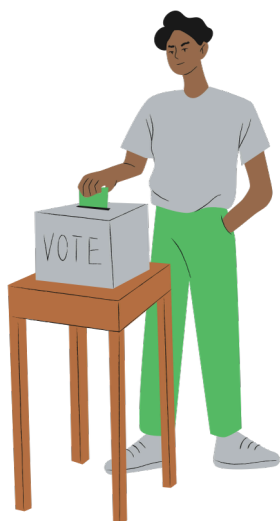


Slam Flora - ES: **clique aqui** para saber mais ou use o QR code:



Slam Botocudos - ES: **clique aqui** para saber mais ou use o QR code:





Ser cidadão significa fazer parte de uma comunidade, sociedade ou nação, reconhecendo e exercendo direitos e deveres. Ser cidadão implica participar ativamente na vida da comunidade, respeitando as leis, contribuindo para o bem-estar coletivo e exercendo o direito de participar nas decisões políticas, por meio do voto.

Além disso, ser cidadão envolve o compromisso com valores como justiça, igualdade, solidariedade e respeito aos direitos dos outros.

Neste segmento voltado à cidadania, abordaremos a relevância de compreender e utilizar serviços essenciais que facilitam a vida dos estudantes, tornando-a mais acessível e participativa. Destacaremos como esses serviços podem se tornar parceiros na edificação de uma cidadania completa.

Acesso Cidadão - O Acesso Cidadão é uma porta de entrada única para uma variedade de serviços do Governo do Estado. **Como criar sua conta:** Para se inscrever, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



Acesso Cidadão

Portal Gov BR - O Portal Gov BR é uma fonte centralizada que facilita o acesso a informações e a serviços públicos do Governo Federal. **Como criar sua conta:** Para se inscrever, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



gov.br

E-Título - O e-Título é a versão digital da sua identificação eleitoral. Ele é essencial para participação nas eleições e um lembrete constante da importância do exercício do seu direito democrático. Para mais informações, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



e-Título

Conecte-SUS - Tenha acesso rápido a informações de saúde, agendamentos e serviços relacionados, garantindo que você cuide da sua saúde de maneira eficaz. Para criar sua conta, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



ID Jovem - A Identidade Jovem, ou simplesmente ID Jovem, é o documento que possibilita acesso aos benefícios de meia-entrada em eventos artístico-culturais e esportivos e também a vagas gratuitas ou com desconto no sistema de transporte coletivo interestadual.



Para se inscrever, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.

Carteira de Identidade (RG) - O serviço de RG, ou Registro Geral, é a emissão da Carteira de Identidade, um documento oficial de identificação civil dos brasileiros. É um dos principais documentos de identificação e é emitido pelos órgãos de segurança dos Estados e pelo Distrito Federal. Para acessar o serviço, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



Carteira de Trabalho e Previdência Social (CTPS) - É um documento que registra a vida profissional do trabalhador e garante o acesso aos direitos trabalhistas previstos em lei. A carteira de trabalho é emitida de forma prioritária, no formato digital, e excepcionalmente no formato físico. Para se inscrever, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



CNH Social - É um programa governamental dos estados e municípios junto ao Detran, para maiores de 18 anos, que tem como objetivo oferecer a CNH de forma totalmente gratuita ou, em alguns casos, com desconto. Para se inscrever, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



“O melhor modo de encontrar a si mesmo é se perder servindo aos outros.”

(Gandhi)

Programa de Voluntariado - Ator social e agente de transformação, comprometido com o exercício da cidadania, solidário, altruísta e proativo. Esse é o perfil de pessoas que doam seu tempo, atenção e conhecimentos, em favor do próximo ou de uma causa, sem interesses por ganhos materiais e financeiros. Seja atuando em ações no próprio bairro ou em um movimento internacional humanitário, o voluntariado se tornou uma importante ferramenta de transformação de realidades.



O portal OngoBrasil reúne oportunidades de Voluntariado por Município, para acessar, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.

Doação de Sangue - A doação de sangue é um ato voluntário que salva vidas e promove a cidadania. No Brasil, adolescentes a partir de 16 anos, com boa saúde e autorização dos responsáveis, podem doar. Uma única doação pode ajudar até quatro pessoas em necessidade. Para saber mais, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



OPORTUNIDADES DE INGRESSO NO ENSINO SUPERIOR E EM CURSO TÉCNICO SUBSEQUENTE





O que é?

Uma das principais avaliações educacionais do Brasil, O Enem avalia o desempenho dos estudantes do ensino médio. A nota serve como critério de seleção para o ensino superior e para obtenção do certificado de conclusão do ensino médio.

Quem pode fazer?

O Enem é voltado para estudantes concluintes do ensino médio que almejam prosseguir os estudos, por meio do ingresso em uma instituição de ensino superior ou para aqueles que buscam a certificação do ensino médio. No entanto, pessoas de qualquer idade podem participar do Exame.

Obs.: o resultado do Enem só pode ser utilizado das formas descritas acima por aqueles que já concluíram ou vão concluir o ensino médio no ano da realização da prova.

Como são as provas?

- São quatro provas objetivas com 45 questões de múltipla escolha em cada, contemplando as quatro áreas do conhecimento - Linguagens e Códigos, Ciências Humanas, Ciências da Natureza e Matemática.
- Redação - texto dissertativo-argumentativo - no primeiro dia de prova.
- 1º dia de prova: duração de 5 horas e 30 minutos.
- 2º dia de prova: duração de 5 horas.

Quais recursos de acessibilidade podem ser oferecidos aos participantes do Enem?

- **Atendimento Especializado:** para pessoas com surdo-cegueira, deficiência auditiva, baixa visão, deficiência física, autismo, discalculia, cegueira, surdez, visão monocular, deficiência intelectual (mental), dislexia e déficit de atenção.
- **Atendimento Específico:** para grávidas, lactantes, idosos e estudantes em classe hospitalar.

Posso participar do Enem com o meu nome social?

O Enem oferece um período para os participantes travestis ou transexuais enviarem a documentação que comprove a condição de utilização de nome social. **Fique atento ao calendário!**

Como me inscrevo? A inscrição para o Enem é feita exclusivamente pela internet, por meio do site oficial do Inep. **Clique aqui** ou faça a leitura do QR Code ao lado.





O que é? - O SisU reúne as vagas ofertadas por instituições públicas de ensino superior de todo o Brasil em um sistema eletrônico gerido pelo MEC. Esse sistema executa a seleção dos estudantes com base na nota do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem).

Como funciona o SisU? - A inscrição é gratuita e feita pela internet. No momento em que o candidato realiza o login no SisU, o sistema recupera, automaticamente, as notas obtidas pelo participante na edição do Enem válida para o processo seletivo. No ato da inscrição, **o candidato escolhe até duas opções de curso** dentre as ofertadas. É possível alterar as opções de curso durante todo o período de inscrições.

Quem pode se inscrever? Todos os estudantes que, na edição mais recente do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), obtiveram nota na prova de redação maior do que zero, participaram do processo seletivo do SisU e não declararam estar na condição de treineiro ao se inscrever no Enem.

E se eu não for contemplado? - Quem não for selecionado em nenhuma das duas opções de curso, indicadas no ato de inscrição, ainda pode disputar uma das vagas por meio da lista de espera do SisU.

Saiba mais:

Para acessar o tutorial sobre a inscrição, **clique aqui** ou realize a faça do QR Code ao lado.



Para acessar o site Oficial SisU, **clique aqui** ou faça a leitura do QR Code ao lado.



A UFES e o IFES adotam o SisU? - Sim. No Espírito Santo, o IFES e a UFES utilizam o SisU como forma de ingresso. Além disso, essas instituições **também possuem editais de processos seletivos próprios para alguns cursos**. Saiba quais nas páginas a seguir.

Processo Seletivo Unificado



INSTITUTO FEDERAL
Espírito Santo

O que é?

O processo seletivo unificado (PSU) é **uma das duas formas de acesso aos cursos superiores (graduação) do IFES**. Enquanto o SISU é nacional e faz uso da nota do Enem, o PSU requer que o candidato faça **uma prova de redação** em alguma unidade do IFES.

Como funciona o PSU?

A inscrição é feita pela internet, com pagamento de taxa (pode-se solicitar isenção), e então o candidato deve realizar a prova de redação no local indicado. A cada ano a quantidade de vagas dos cursos do IFES distribuídas entre o PSU e o SISU varia. Mais detalhes (inclusive a lista de cursos participantes do PSU a cada ano) devem ser conferidos no edital na página da internet da instituição.

Quem pode se inscrever?

As inscrições no PSU não têm pré-requisitos, e ocorrem no 2º semestre do ano, para matrícula e ingresso no curso no ano seguinte. Na ocasião da matrícula o candidato aprovado no processo seletivo precisará ter concluído o ensino médio. Fique atento à página e redes sociais do IFES para o lançamento do edital.

Saiba mais

Para acessar os editais do IFES, **clique aqui** ou faça a leitura do QR Code ao lado.

No filtro, escreva "processo seletivo unificado".



Para conhecer os cursos de graduação do Ifes, **clique aqui** ou realize a leitura do QR Code ao lado.





O que são?

São cursos de graduação oferecidos pela Universidade Federal do Espírito Santo que, ao contrário da maioria dos cursos ofertados, **não são acessados pelo SISU**:

- Vários cursos de Educação a Distância (EAD), organizados pela Superintendência de Educação a Distância (SEAD/UFes);
- Licenciatura Plena em Educação do Campo (PROCAMPO);
- Licenciatura Intercultural Indígena (PROLIND);
- Pedagogia Intercultural Indígena (PIINDI).

Como funcionam?

O acesso a esses cursos ocorre por meio de editais próprios, cada um com suas regras. **Eles não têm entrada de estudantes em todos os anos**; então, é necessário acompanhar e/ou entrar em contato para se informar sobre a próxima abertura de turma no curso de interesse.

Saiba mais

Para informações sobre a Educação a Distância da Ufes, **clique aqui** ou faça a leitura do QR Code ao lado.



Para informações sobre a Licenciatura Plena em Educação do Campo, **clique aqui** ou faça a leitura do QR Code ao lado.



Para informações sobre a Pedagogia Intercultural Indígena, **clique aqui** ou faça a leitura do QR Code ao lado.



Para informações sobre a Licenciatura Intercultural Indígena, **clique aqui** ou faça a leitura do QR Code ao lado.





O que é?

A Faculdade de Ensino Superior de Linhares é uma instituição municipal, pública e gratuita. Ela oferece três cursos de graduação presenciais, em Linhares, ES: bacharelado em **Direito**, bacharelado em **Administração** e licenciatura em **Pedagogia**.

Como é o acesso?

A inscrição no vestibular é gratuita e feita pela internet. É necessário escolher uma das opções de curso e anexar boletim oficial do Enem. Além dos aprovados, a instituição forma listas de suplentes que podem ser chamados posteriormente.

Quem pode se inscrever?

Estudantes com ensino médio completo que tenham pelo menos uma nota do Enem nos últimos 4 anos. Essa nota será utilizada no processo seletivo, com peso diferente para cada área, conforme o curso escolhido. Consulte o edital para mais detalhes.

Para informações sobre a Faceli, seus cursos, e vestibular, **clique aqui** ou faça a leitura do QR Code ao lado.





O que é?

O Programa oferta bolsas de estudo, integrais e parciais, em cursos de graduação em instituições de educação superior privadas.

Quem pode participar?

- Estudante sem diploma de nível superior.
- Para que o estudante receba a bolsa integral, a renda familiar bruta mensal, por pessoa, deve ser de até 1,5 salário mínimo.
- Para a bolsa parcial, a renda mensal per capita permitida é de até 3 salários mínimos.
- O estudante deve ter realizado pelo menos uma das duas últimas edições do Enem e ter alcançado, no mínimo, 450 pontos de média nas notas das cinco provas do exame.
- Além disso, não pode ter tirado zero na prova de redação do Enem e nem ter participado do exame na condição de treineiro.

Como se inscrever?

O processo seletivo do Prouni tem uma única etapa de inscrição, que é gratuita e feita exclusivamente pela internet, na página do programa. Para acessá-la, **clique aqui** ou faça a leitura do QR Code abaixo.





O que é?

É um programa do Ministério da Educação destinado a financiar a graduação na educação superior de estudantes matriculados em cursos superiores não gratuitos.

Trata-se de um “empréstimo” com taxas de juros mais acessíveis do que as praticadas no mercado, e o estudante inicia o pagamento da dívida somente após a formação.

Quem pode se inscrever?

Podem recorrer ao financiamento os estudantes matriculados em cursos superiores que tenham avaliação positiva nos processos conduzidos pelo Ministério da Educação.

Só pode solicitar o Fies quem fez o Enem (Exame Nacional do Ensino Médio). Não é necessário ter feito o exame no mesmo ano em que o benefício será solicitado. No entanto, é requisito que o estudante tenha participado da prova em alguma das edições ocorridas a partir de 2010.

Como o Fies funciona?

- O estudante que preencher os critérios realiza o processo seletivo do programa pela internet.
- Caso seja selecionado, terá um prazo para se cadastrar, comprovar documentos e assinar o contrato de financiamento.
- Enquanto durar a faculdade, o aluno só precisa pagar o valor correspondente aos juros do empréstimo trimestralmente.
- Após a formatura, o beneficiário do Fies começa a pagar a dívida, que pode ser dividida em parcelas e ser paga em vários anos, dependendo da duração do curso financiado.

Como se inscrever?

As inscrições são feitas pelo Sistema Informatizado do Fies (SisFIES). Para acessar, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.



O que é?

Esse programa tem o objetivo de promover a inclusão e o desenvolvimento social e educacional, oferecendo bolsas a estudantes que não têm recursos financeiros para realizar uma graduação em instituições de ensino superior privadas no estado do Espírito Santo.

NOSSA BOLSA

Quem pode se participar? Pode participar o estudante que:

- Realizou o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) no ano do edital.
- Reside no Espírito Santo.
- Concluiu o ensino médio da rede pública ou da rede particular, na condição de bolsista integral, no Espírito Santo.
- Concluiu curso técnico em um dos Centros Estaduais de Educação Técnica (CEETs) no Espírito Santo.
- Concluiu o ensino médio e/ou Curso Técnico nas Escolas do Movimento de Educação Promocional do Espírito Santo (Mepes).
- Não tenha concluído curso de graduação.

Como se inscrever?

As inscrições são feitas pelo site oficial do programa no período estabelecido pelo edital. Para acessar, **clique aqui** ou faça a leitura do QR Code ao lado.



Saiba mais - Para mais informações, **clique aqui** ou faça a leitura do QR Code ao lado.





O que é?

A Faculdade de Música do Espírito Santo (FAMES) oferece curso de Licenciatura em Música, com habilitação em Educação Musical, e Bacharelado em Música, com habilitação em Canto/Instrumento/Música Popular. Além disso, são disponibilizados cursos de extensão e de formação musical, bem como projetos.

Quem pode se inscrever?

Os interessados devem possuir ensino médio completo e conhecimento na leitura de partitura e no instrumento desejado.

Como se inscrever?

O ingresso ocorre por meio do processo seletivo, geralmente realizado no final do ano, e que é composto por três etapas: redação; prova de conhecimentos musicais oral e escrita; e prova de habilidade instrumental ou canto. O programa da prova se encontra disponível na biblioteca da FAMES.



Saiba mais

Para mais informações, [clique aqui](#) ou faça a leitura do QR Code ao lado.





INSTITUTO FEDERAL
Espírito Santo

O que são cursos técnicos subsequentes? São os cursos técnicos ofertados a quem já concluiu o ensino médio, independentemente de sua idade ou do tempo transcorrido desde o término da 3ª série.

Requisitos básicos

Ter concluído o ensino médio ou equivalente.

Processo seletivo

O Ifes costuma realizar um processo seletivo próprio, que pode incluir prova objetiva e/ou análise de histórico escolar.

Tem taxa de inscrição?

Sim. Em média no valor de R\$65,00 (sessenta e cinco reais).

Pode pedir isenção da taxa de inscrição? Sim. Basta ficar atento ao período de isenção estabelecido pelo edital.

Quais são os cursos?

A oferta de cursos técnicos é realizada de acordo com a vocação da região onde cada campus está inserido e com os arranjos produtivos locais.

Como fazer a inscrição? A inscrição é feita por meio eletrônico. Para acessar os editais em aberto do Ifes, **clique aqui** ou faça a leitura do QR Code ao lado.





Requisitos básicos

Ter concluído o ensino médio (ou equivalente)
ou estar cursando a 3.ª série do ensino médio

Cursos ofertados:

(referência edital SECTI N° 024/2023)

CEET Emílio Nemer Castelo	Administração Contabilidade Internet das Coisas - OIT Segurança do Trabalho
CEET Giuseppe Altoé Vargem Alta	Cooperativismo Digital Informática Multimídia
CEET Talmo Luiz Silva João Neiva	Administração Automação Industrial Especialização Técnica em Sistema Ferroviário Especialização Técnica em Energia Solar Fotovoltaica Estética Mecânica Segurança do Trabalho
CEET Vasco Coutinho Vila Velha	Administração Estética Gastronomia Informática Logística Modelagem do Vestuário Multimídia Organização de Eventos Produção de Moda Programação de Jogos Digitais Rádio e Televisão Redes de Computadores

Quais são os horários dos cursos?

Os cursos são ofertados nos três turnos: matutino, vespertino e noturno, de acordo com a organização de cada CEET.

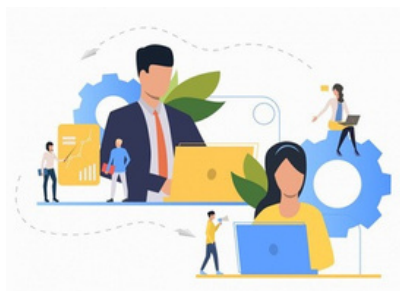
Como fazer a inscrição? A inscrição é feita por meio eletrônico.
Para acessar, **clique aqui** ou faça a leitura do QR Code ao lado.



OPORTUNIDADES NO PÓS-MÉDIO



O papel do serviço público é atuar em prol do governo e contribuir para atender a comunidade e o país. Envolve realizar tarefas essenciais como saúde, educação, segurança e transporte. Servidores públicos trabalham assegurando o bom funcionamento de serviços importantes para a população. Eles desempenham um papel fundamental em melhorar e proteger a qualidade de vida das pessoas.



Como se preparar para concorrer uma vaga no serviço público

Preparar-se para um concurso público requer dedicação, organização e disciplina, mas é uma opção acessível para aqueles que buscam uma carreira estável e com boas oportunidades de crescimento.

1. Escolher o concurso adequado: há diversas áreas que aceitam candidatos com ensino médio completo.
2. Estudar o edital: o edital é um documento que contém todas as informações de suma importância.
3. Preparar os documentos necessários: ter em mãos documentos básicos como RG, CPF, comprovante de escolaridade.
4. Inscrição: realizar a inscrição dentro do prazo estabelecido no edital.
5. Planejar os estudos: ter um plano de estudos baseado nas matérias listadas no edital.
6. Utilizar materiais de estudo e Fazer exercícios e simulados: buscar apostilas, livros, cursos online e vídeo aulas específicos para o concurso.
7. Manter uma rotina de estudos: dedicar-se diariamente aos estudos.
8. Estar atento às datas e locais de prova: acompanhar todas as atualizações sobre o concurso.

Acompanhe **aqui** oportunidades de concursos disponíveis para nível médio ou use o QR code ao lado:



Entrar para as Forças Armadas brasileiras traz uma variedade de experiências e benefícios na construção de uma carreira, além de oferecer um conhecimento único de serviço ao país. Abaixo seguem algumas das instituições que oferecem ingresso na carreira pública militar:

EXÉRCITO:

- 1.ESA – Escolas de Sargentos das Armas.
- 2.ESPCEX – Escola Preparatória de Cadetes do Exército.
- 3.AMAN – Academia Militar das Agulhas Negras.
- 4.IME – Instituto Militar de Engenharia.
- 5.ESFCEX – Escola de Formação Complementar do Exército.
- 6.ESSEX – Escola de Saúde do Exército.



AERONÁUTICA:

- 1.EEAR – Escola de Especialistas de Aeronáutica.
- 2.EAGS – Estágio de Adaptação à Graduação de Sargentos.
- 3.EPCAR – Escola Preparatória de Cadetes do Ar.
- 4.AFA – Academia da Força Aérea.
- 5.ITA – Instituto Tecnológico da Aeronáutica.



MARINHA:

- 1.EAMES – Escola de Aprendizes-Marinheiros.
- 2.CFN – Corpo de Fuzileiros Navais.
- 3.CN – Colégio Naval.
- 4.EN – Escola Naval.
- 5.CAP – Corpo Auxiliares de Praças.
- 6.EFOMM – Escola de Formação de Oficiais da Marinha Mercante.



Para saber mais sobre cada uma dessas oportunidades **clique aqui** ou use o QR code ao lado:



As forças de segurança estaduais oferecem oportunidade em concurso para quem tem o ensino médio completo. Elas desempenha um papel essencial na manutenção da ordem pública e na segurança dos cidadãos. Suas funções e responsabilidades são amplas e diversificadas, abrangendo desde o policiamento ostensivo até a atuação em situações de emergência.



Polícia Militar - Atua no âmbito estadual, cuidando da segurança pública dentro dos limites de cada estado. Desempenha um papel fundamental na segurança e no bem-estar da sociedade e sua atuação eficiente e integrada com outras forças de segurança é essencial para a proteção dos cidadãos. Saiba mais [aqui](#) ou pelo QR code:



Guarda Municipal - Atua na fiscalização de regras locais e nacionais que cabem ao município, garantindo o cumprimento das normas e decisões das autoridades municipais. Cada município realiza seu próprio concurso e os editais são publicados nos sites de cada município. Saiba mais [aqui](#) ou pelo QR code:



Bombeiros - Atua em casos de incêndios, resgate de pessoas em acidentes de trânsito, desmoronamentos, desastres naturais, salvamentos aquáticos e outras atividades de risco. Saiba mais [aqui](#) ou pelo QR code:



Sejus - Secretaria de Justiça - A Secretaria de Estado da Justiça (Sejus) é o órgão do Governo Estadual que coordena e administra o sistema penitenciário. Sua missão é aplicar a Lei de Execução Penal de maneira humanizada, garantindo a segurança e oferecendo condições dignas para a reintegração social de pessoas privadas de liberdade. Saiba mais [aqui](#) ou pelo QR code:





ENTRE EM CONTATO

DÚVIDAS OU SUGESTÕES?

PARA ENTRAR EM CONTATO **CLIQUE AQUI** OU
FAÇA A LEITURA DO QR CODE ABAIXO:



GERÊNCIA DE ENSINO MÉDIO - SEDU/ES



(27) 3636-7850



gem@edu.es.gov.br



Av. César Hilal, 1111 - Santa Lúcia - Vitória, ES



@educacaoes

GUIA DE OPORTUNIDADES

PARA O ESTUDANTE DO
ENSINO MÉDIO CAPIXABA



GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria da Educação