

Ementário do Curso Técnico em Segurança do Trabalho



GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria da Educação

Curso Técnico em Segurança do Trabalho

Fundamentos de Segurança do Trabalho

Objetivos

Compreender os princípios básicos da Segurança do Trabalho, sua importância histórica e atual, e sua aplicação nas diversas áreas profissionais. Desenvolver a consciência crítica sobre os riscos ocupacionais e a necessidade de prevenção, promovendo atitudes responsáveis e colaborativas no ambiente de trabalho.

Ementa

- Histórico e evolução da Segurança do Trabalho.
- Conceitos fundamentais: risco, perigo, acidente, incidente.
- Legislação básica e normas regulamentadoras introdutórias.
- Perfil profissional do Técnico em Segurança do Trabalho.
- Importância da cultura prevencionista nas organizações.
- Responsabilidade social e ética profissional.

Pontos de Correlação com o Perfil do Egresso

- Atuação preventiva e ética na promoção da saúde e segurança.
- Capacidade de análise crítica dos ambientes laborais.
- Comprometimento com a melhoria contínua das condições de trabalho.

1ª série

Fundamentos de Segurança do Trabalho

Acidentes Ocupacionais

Legislação e Normas Regulamentadoras (NRs)

Comunicação Técnica e Relatórios em Segurança

2ª série

Prevenção e Combate a Incêndios e Explosões

Ergonomia e Qualidade de Vida no Trabalho

Saúde Mental e Psicologia Ocupacional

Gestão de Riscos e Programas de Prevenção

3ª série

Avaliação Ocupacional e Segurança do Trabalhador

Investigação e Prevenção de Acidentes de Trabalho

Segurança Aplicada a Setores Específicos (Naval, Civil, Hospitalar, Resíduos Industriais)

Segurança do Trabalho na Agricultura e Exploração Florestal

Segurança do Trabalho em Espaço Confinado e Trabalho em Altura

Componente Curricular

Fundamentos de Segurança do Trabalho

Habilidades

- Interpretar os conceitos básicos de Segurança do Trabalho.
- Analisar situações de risco e propor medidas preventivas.
- Comunicar-se de forma técnica e clara sobre segurança ocupacional.

Base Tecnológica

- Evolução histórica da segurança no Brasil e no mundo.
- Conceitos técnicos aprofundados (ato inseguro, condição insegura, etc.).
- Organização da CIPA e SIPAT.
- Estudos de caso reais.
- Introdução às normas ISO e OHSAS.
- Tecnologias aplicadas (sensores, EPIs inteligentes).
- Sustentabilidade e responsabilidade social.
- Simuladores e ambientes virtuais.

Bibliografia Básica

- SANTOS, José da Silva. Fundamentos de Segurança do Trabalho. 3. ed. São Paulo: Érica, 2020.
- COSTA, Maria Helena. Introdução à Segurança do Trabalho. 2. ed. Rio de Janeiro: LTC, 2019.

Competências

- Identificar os fundamentos legais e históricos da Segurança do Trabalho.
- Reconhecer os principais riscos ocupacionais e suas implicações.
- Relacionar os conceitos de segurança com a prática profissional.

Pontos de Integração com a Formação Geral Básica

- Linguagens: produção de textos técnicos e relatórios.
- Matemática: interpretação de dados estatísticos de acidentes.
- Ciências Humanas: ética, cidadania e responsabilidade social.
- Ciências da Natureza: noções de saúde e meio ambiente.

Bibliografia Complementar

- BRASIL. Ministério do Trabalho. Normas Regulamentadoras. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho/pt-br/assuntos/normas-regulamentadoras>
- ABNT. NBR 14280: Registro de Acidente de Trabalho. Rio de Janeiro: ABNT, 2001.
- SILVA, Ricardo. Segurança do Trabalho: teoria e prática. São Paulo: Atlas, 2018.
- Simulador de Riscos Ocupacionais. Disponível em: <https://www.simuladoresseguranca.com.br>
- Revista Proteção. Disponível em: <https://www.revistaprotecao.com.br>.

Curso Técnico em Segurança do Trabalho

Acidentes Ocupacionais

Objetivos

Compreender os conceitos fundamentais relacionados aos acidentes ocupacionais, suas causas, consequências e formas de prevenção. Desenvolver a capacidade de análise de riscos, resposta a emergências e aplicação de primeiros socorros em ambientes de trabalho, com base na legislação vigente e nas normas técnicas aplicáveis.

Ementa

- Conceito e classificação dos acidentes de trabalho.
- Causas diretas e indiretas dos acidentes.
- Investigação e análise de acidentes.
- Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT).
- Normas regulamentadoras relacionadas (NRs).
- Medidas de prevenção e controle.
- Primeiros socorros em ambientes ocupacionais.
- Tipos de emergências: químicas, elétricas, biológicas, incêndios.
- Protocolos de resposta a emergências e evacuação.
- Cultura de segurança e comportamento preventivo.

Pontos de Correlação com o Perfil do Egresso

- Identificar e classificar acidentes ocupacionais conforme legislação vigente.
- Aplicar técnicas de investigação e análise de acidentes.
- Executar procedimentos básicos de primeiros socorros.
- Atuar em situações de emergência com responsabilidade e segurança.
- Promover a cultura de segurança no ambiente de trabalho.

1ª série

Fundamentos de Segurança do Trabalho

Acidentes Ocupacionais

Legislação e Normas Regulamentadoras (NRs)

Comunicação Técnica e Relatórios em Segurança

2ª série

Prevenção e Combate a Incêndios e Explosões

Ergonomia e Qualidade de Vida no Trabalho

Saúde Mental e Psicologia Ocupacional

Gestão de Riscos e Programas de Prevenção

3ª série

Avaliação Ocupacional e Segurança do Trabalhador

Investigação e Prevenção de Acidentes de Trabalho

Segurança Aplicada a Setores Específicos (Naval, Civil, Hospitalar, Resíduos Industriais)

Segurança do Trabalho na Agricultura e Exploração Florestal

Segurança do Trabalho em Espaço Confinado e Trabalho em Altura

Componente Curricular

Acidentes Ocupacionais

Habilidades

- Identificar fatores de risco em ambientes de trabalho.
- Preencher e interpretar a Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT).
- Utilizar ferramentas de análise como Diagrama de Causa e Efeito e Árvore de Falhas.
- Aplicar técnicas de primeiros socorros em casos de fraturas, queimaduras, hemorragias, parada cardiorrespiratória.
- Participar de planos de emergência e evacuação.
- Interpretar dados estatísticos sobre acidentes e emergências.

Base Tecnológica

- Conceitos de acidente de trabalho e doenças ocupacionais.
- Classificação dos acidentes: típicos, de trajeto, doenças ocupacionais.
- Causas dos acidentes: atos inseguros, condições inseguras.
- Técnicas de investigação: entrevista, inspeção, análise documental.
- Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT).
- Normas Regulamentadoras: NR-1, NR-4, NR-5, NR-6, NR-7, NR-9, NR-10, NR-12, NR-23.
- Primeiros socorros: avaliação primária, suporte básico de vida, atendimento inicial.
- Tipos de emergências: incêndios, vazamentos, choques elétricos, contaminações.
- Planos de emergência e evacuação.
- Indicadores de segurança: taxa de frequência, gravidade, incidentes.
- Cultura de segurança e comportamento humano.

Bibliografia Básica

- BRASIL. Ministério da Saúde. Manual de Primeiros Socorros. Brasília: MS, 2020.
- SILVA, João. Primeiros Socorros no Ambiente de Trabalho. São Paulo: Atlas, 2019.

Competências

- Reconhecer os tipos e causas de acidentes ocupacionais.
- Aplicar normas técnicas e legais na análise de acidentes.
- Executar ações de primeiros socorros em situações de risco.
- Planejar e participar de simulações de emergência e evacuação.
- Elaborar relatórios e registros de acidentes e emergências.

Pontos de Integração com a Formação Geral Básica

- Matemática: Cálculo de indicadores e estatísticas de acidentes.
- Língua Portuguesa: Produção de relatórios e registros técnicos.
- Ciências da Natureza: Biologia e fisiologia humana para primeiros socorros.

Bibliografia Complementar

- CHIAVENATO, Idalberto. Segurança e Medicina do Trabalho. São Paulo: Atlas, 2014.
- COUTO, Hudson. Análise de Acidentes: teoria e prática. Belo Horizonte: Proteção, 2012.
- BRASIL. Ministério do Trabalho. Normas Regulamentadoras – <https://www.gov.br/trabalho>
- SILVA, José Carlos. Segurança do Trabalho: fundamentos e aplicações. São Paulo: Érica, 2018.
- Revista Proteção – <https://www.protecao.com.br>

Curso Técnico em Segurança do Trabalho

Legislação e Normas Regulamentadoras (NRs)

Objetivos

Compreender os fundamentos legais da segurança do trabalho, com foco nas Normas Regulamentadoras (NRs), visando a aplicação prática na prevenção de acidentes e promoção da saúde ocupacional. Desenvolver a capacidade de interpretar e aplicar a legislação vigente, promovendo ambientes laborais seguros e em conformidade com as exigências legais.

Ementa

- Introdução à legislação trabalhista e previdenciária aplicada à segurança do trabalho.
- Estudo das principais Normas Regulamentadoras (NRs) do Ministério do Trabalho.
- Interpretação e aplicação das NRs em diferentes contextos laborais.
- Responsabilidades legais do empregador e do empregado.
- Atualizações legislativas e suas implicações na prática profissional.

Pontos de Correlação com o Perfil do Egresso

- Atuação ética e responsável conforme a legislação vigente.
- Capacidade de aplicar normas técnicas e legais na prevenção de riscos.
- Interpretação crítica da legislação para tomada de decisões seguras.

1ª série

Fundamentos de Segurança do Trabalho

Acidentes Ocupacionais

Legislação e Normas Regulamentadoras (NRs)

Comunicação Técnica e Relatórios em Segurança

2ª série

Prevenção e Combate a Incêndios e Explosões

Ergonomia e Qualidade de Vida no Trabalho

Saúde Mental e Psicologia Ocupacional

Gestão de Riscos e Programas de Prevenção

3ª série

Avaliação Ocupacional e Segurança do Trabalhador

Investigação e Prevenção de Acidentes de Trabalho

Segurança Aplicada a Setores Específicos (Naval, Civil, Hospitalar, Resíduos Industriais)

Segurança do Trabalho na Agricultura e Exploração Florestal

Segurança do Trabalho em Espaço Confinado e Trabalho em Altura

Componente Curricular

Legislação e Normas Regulamentadoras (NRs)

Habilidades

- Ler e interpretar textos legais e técnicos.
- Elaborar relatórios com base na legislação vigente.
- Utilizar recursos digitais para consulta e atualização normativa.

Base Tecnológica

- Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) e sua aplicação na segurança do trabalho.
- Estudo aprofundado das NRs: NR-1, NR-5, NR-6, NR-9, NR-10, NR-12, NR-15, NR-17, NR-18, NR-35, entre outras.
- Procedimentos legais em caso de acidentes de trabalho.
- Responsabilidade civil e criminal em segurança do trabalho.
- Ferramentas digitais para acesso às NRs atualizadas.
- Casos práticos e jurisprudência aplicada à segurança do trabalho.
- Relação entre legislação e programas de prevenção (PPRA, PCMSO, PGR).

Bibliografia Básica

- BRASIL. Ministério do Trabalho. Normas Regulamentadoras – NRs. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho/>.
- SANTOS, J. R. Legislação Aplicada à Segurança do Trabalho. São Paulo: Atlas, 2020.

Competências

- Interpretar e aplicar a legislação trabalhista e previdenciária relacionada à segurança do trabalho.
- Identificar e aplicar as Normas Regulamentadoras pertinentes às atividades laborais.
- Avaliar o cumprimento legal em ambientes de trabalho.

Pontos de Integração com a Formação Geral Básica

- Leitura e interpretação de textos legais e técnicos.
- Desenvolvimento da cidadania e consciência legal.
- Uso de tecnologias digitais para pesquisa normativa.

Bibliografia Complementar

- COSTA, M. A. Segurança do Trabalho: Fundamentos e Legislação. Rio de Janeiro: LTC, 2019.
- OLIVEIRA, Sedimar Alves. Segurança na eletrotécnica. 1. ed. atualizada. São Paulo: Editora NT, 2021. ISBN 978-65-5914-511-9.
- SILVA, L. M. Manual de Normas Regulamentadoras. São Paulo: Érica, 2021.
- Simulador de aplicação das NRs: <https://www.segurançadotrabalho.net/simulador-nrs/>
- Aplicativo NR Fácil – disponível para Android e iOS.
- BRASIL. Constituição Federal. Artigos relacionados à saúde e segurança do trabalhador.

Curso Técnico em Segurança do Trabalho

Comunicação Técnica e Relatórios em Segurança

Objetivos

Desenvolver competências comunicativas e técnicas para a elaboração de relatórios, registros e documentos relacionados à segurança do trabalho, promovendo clareza, precisão e responsabilidade na comunicação profissional.

Ementa

- Comunicação verbal e escrita no contexto da segurança do trabalho.
- Tipos de documentos técnicos: relatórios, atas, pareceres, registros de ocorrências.
- Normas de redação técnica e uso da linguagem formal.
- Estrutura e elaboração de relatórios de acidentes e inspeções.
- Tecnologias digitais aplicadas à comunicação técnica.
- Ética e responsabilidade na comunicação profissional.

Pontos de Correlação com o Perfil do Egresso

- Capacidade de comunicação clara e objetiva.
- Responsabilidade na elaboração de documentos técnicos.
- Domínio da linguagem técnica da área de segurança do trabalho.

1ª série

Fundamentos de Segurança do Trabalho

Acidentes Ocupacionais

Legislação e Normas Regulamentadoras (NRs)

Comunicação Técnica e Relatórios em Segurança

2ª série

Prevenção e Combate a Incêndios e Explosões

Ergonomia e Qualidade de Vida no Trabalho

Saúde Mental e Psicologia Ocupacional

Gestão de Riscos e Programas de Prevenção

3ª série

Avaliação Ocupacional e Segurança do Trabalhador

Investigação e Prevenção de Acidentes de Trabalho

Segurança Aplicada a Setores Específicos (Naval, Civil, Hospitalar, Resíduos Industriais)

Segurança do Trabalho na Agricultura e Exploração Florestal

Segurança do Trabalho em Espaço Confinado e Trabalho em Altura

Componente Curricular

Comunicação Técnica e Relatórios em Segurança

Habilidades

- Elaborar relatórios de inspeção e ocorrências.
- Utilizar linguagem formal e técnica adequada.
- Organizar informações de forma lógica e estruturada.

Base Tecnológica

- Fundamentos da comunicação técnica e profissional.
- Tipologia textual aplicada à segurança do trabalho.
- Redação técnica: estrutura, coesão e coerência.
- Elaboração de relatórios de inspeção, acidentes e auditorias.
- Ferramentas digitais para edição e formatação de documentos.
- Ética na comunicação e responsabilidade profissional.
- Simuladores e ambientes virtuais para prática de redação técnica.
- Inteligência artificial aplicada à revisão e geração de textos técnicos.

Bibliografia Básica

- CUNHA, L. F. Redação Técnica. São Paulo: Atlas, 2020.
- OLIVEIRA, J. Comunicação Empresarial. Rio de Janeiro: Elsevier, 2019.

Competências

- Redigir documentos técnicos com clareza e precisão.
- Utilizar ferramentas digitais para elaboração de relatórios.
- Aplicar normas de redação técnica na comunicação profissional.

Pontos de Integração com a Formação Geral Básica

- Língua Portuguesa: produção textual e interpretação.
- Tecnologias Digitais: uso de editores de texto e plataformas colaborativas.
- Projeto de Vida: comunicação assertiva e ética profissional.

Bibliografia Complementar

- ASSIS, M. Manual de Redação Técnica. São Paulo: Saraiva, 2021.
- SILVA, R. Comunicação Profissional. Curitiba: InterSaberes, 2020.
- SANTOS, A. Relatórios Técnicos: teoria e prática. Recife: EDUPE, 2018.
- Simuladores de redação técnica disponíveis em plataformas como Canva Docs e Google Workspace.
- Ferramentas de IA para revisão textual: Grammarly, ChatGPT, DeepL Write.

Curso Técnico em Segurança do Trabalho

Prevenção e Combate a Incêndios e Explosões

Objetivos

Capacitar o estudante para identificar, prevenir e atuar em situações de risco relacionadas a incêndios e explosões no ambiente de trabalho, com base em normas técnicas, legislação vigente e boas práticas de segurança, promovendo a preservação da vida, do patrimônio e do meio ambiente.

Ementa

- Conceitos fundamentais de incêndios e explosões.
- Classificação dos tipos de fogo e agentes extintores.
- Sistemas de prevenção e combate a incêndios.
- Legislação e normas técnicas aplicáveis.
- Plano de emergência e evacuação.
- Equipamentos de proteção e sinalização.
- Simulações práticas e uso de tecnologias emergentes.

Pontos de Correlação com o Perfil do Egresso

- Atuação preventiva em situações de risco.
- Aplicação de normas e procedimentos de segurança.
- Capacidade de resposta rápida e eficaz em emergências.

1ª série

Fundamentos de Segurança do Trabalho

Acidentes Ocupacionais

Legislação e Normas Regulamentadoras (NRs)

Comunicação Técnica e Relatórios em Segurança

2ª série

Prevenção e Combate a Incêndios e Explosões

Ergonomia e Qualidade de Vida no Trabalho

Saúde Mental e Psicologia Ocupacional

Gestão de Riscos e Programas de Prevenção

3ª série

Avaliação Ocupacional e Segurança do Trabalhador

Investigação e Prevenção de Acidentes de Trabalho

Segurança Aplicada a Setores Específicos (Naval, Civil, Hospitalar, Resíduos Industriais)

Segurança do Trabalho na Agricultura e Exploração Florestal

Segurança do Trabalho em Espaço Confinado e Trabalho em Altura

Componente Curricular

Prevenção e Combate a Incêndios e Explosões

Habilidades

- Reconhecer os tipos de fogo e agentes extintores.
- Operar equipamentos de combate a incêndio.
- Realizar simulações de evacuação e primeiros socorros.

Competências

- Identificar riscos de incêndios e explosões.
- Aplicar técnicas de prevenção e combate a incêndios.
- Elaborar planos de emergência e evacuação.

Base Tecnológica

- Teoria do fogo e triângulo do fogo.
- Classificação dos incêndios e agentes extintores.
- Sistemas fixos e móveis de combate a incêndio.
- Normas técnicas (ABNT, NR-23, NBR 14276, etc.).
- Elaboração de plano de emergência e evacuação.
- Equipamentos de proteção individual e coletiva.
- Tecnologias aplicadas: sensores térmicos, drones, IA para detecção precoce.
- Estudos de caso e simulações práticas.

Pontos de Integração com a Formação Geral Básica

- Ciências da natureza: princípios físicos e químicos do fogo.
- Matemática: dimensionamento de sistemas de combate.
- Língua portuguesa: elaboração de relatórios técnicos.
- Educação física: simulações e práticas de evacuação.

Bibliografia Básica

- BRASIL. Ministério do Trabalho. NR-23 – Proteção contra incêndios. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho/>.
- SILVA, José Carlos. Prevenção e Combate a Incêndios. São Paulo: Érica, 2020.

Bibliografia Complementar

- COSTA, Ana Paula. Segurança Contra Incêndios. Rio de Janeiro: LTC, 2019.
- ABNT. NBR 14276: Brigada de Incêndio. Associação Brasileira de Normas Técnicas, 2021.
- Simulador de evacuação virtual: <https://simuladores.segtrab.com.br/>
- Aplicativo de treinamento em combate a incêndio: FireSim App.
- Artigos técnicos disponíveis na plataforma Scielo e Google Scholar.

Curso Técnico em Segurança do Trabalho

Ergonomia e Qualidade de Vida no Trabalho

Objetivos

Compreender os princípios da ergonomia aplicada ao ambiente de trabalho, promovendo a saúde, segurança e qualidade de vida dos trabalhadores. Desenvolver a capacidade de identificar, analisar e propor melhorias ergonômicas nos postos de trabalho, considerando aspectos físicos, cognitivos e organizacionais.

Ementa

- Conceitos fundamentais de ergonomia.
- Tipos de ergonomia: física, cognitiva e organizacional.
- Análise ergonômica do trabalho (AET).
- Fatores de risco ergonômico e suas consequências.
- Normas regulamentadoras relacionadas à ergonomia (NR-17).
- Qualidade de vida no trabalho e bem-estar ocupacional.
- Tecnologias assistivas e adaptações ergonômicas.

Pontos de Correlação com o Perfil do Egresso

- Atuação preventiva na promoção da saúde ocupacional.
- Capacidade de análise crítica e proposição de soluções ergonômicas.
- Compromisso com o bem-estar e qualidade de vida no trabalho.

1ª série

Fundamentos de Segurança do Trabalho

Acidentes Ocupacionais

Legislação e Normas Regulamentadoras (NRs)

Comunicação Técnica e Relatórios em Segurança

2ª série

Prevenção e Combate a Incêndios e Explosões

Ergonomia e Qualidade de Vida no Trabalho

Saúde Mental e Psicologia Ocupacional

Gestão de Riscos e Programas de Prevenção

3ª série

Avaliação Ocupacional e Segurança do Trabalhador

Investigação e Prevenção de Acidentes de Trabalho

Segurança Aplicada a Setores Específicos (Naval, Civil, Hospitalar, Resíduos Industriais)

Segurança do Trabalho na Agricultura e Exploração Florestal

Segurança do Trabalho em Espaço Confinado e Trabalho em Altura

Componente Curricular

Ergonomia e Qualidade de Vida no Trabalho

Habilidades

- Realizar análise ergonômica de postos de trabalho.
- Interpretar e aplicar a NR-17 e outras normas relacionadas.
- Utilizar ferramentas e tecnologias para avaliação ergonômica.

Base Tecnológica

- Histórico e evolução da ergonomia.
- Classificação dos tipos de ergonomia e suas aplicações.
- Metodologias de análise ergonômica (AET, checklists, observação direta).
- Estudo de casos reais de intervenções ergonômicas.
- Aplicação da NR-17 e suas implicações legais.
- Tecnologias emergentes: softwares de simulação, sensores posturais, IA aplicada à ergonomia.
- Relação entre ergonomia, produtividade e saúde mental.
- Sustentabilidade e responsabilidade social no contexto ergonômico.

Bibliografia Básica

- IIDA, Itiro. Ergonomia: projeto e produção. 3. ed. São Paulo: Edgard Blücher, 2005.
- DUL, Jan; WEERDMEESTER, Bernard. Ergonomia prática. São Paulo: Edgard Blücher, 2004.

Competências

- Aplicar os princípios da ergonomia na análise e melhoria dos ambientes de trabalho.
- Identificar fatores de risco ergonômico e propor medidas corretivas.
- Promover ações que contribuam para a qualidade de vida no trabalho.

Pontos de Integração com a Formação Geral Básica

- Biologia e anatomia humana aplicada à ergonomia.
- Matemática para cálculos ergonômicos e estatísticos.
- Língua Portuguesa para elaboração de relatórios técnicos.
- Educação Física e saúde para promoção do bem-estar no trabalho.

Bibliografia Complementar

- GRANDJEAN, Etienne. Manual de ergonomia: adaptando o trabalho ao homem. Porto Alegre: Artes Médicas, 1998.
- ANTÃO, Andrea Martins de Lima; TAVARES, Janine Magaly Arruda; MENEZES, José Roberto Rezende de; SILVA, Ricardo Henrique de Lira. Saúde e segurança do trabalho. 1. ed. atualizada.
- FERREIRA, Maria Cecília; ALMEIDA, Maria Aparecida. Qualidade de vida no trabalho: conceitos e práticas nas empresas da sociedade contemporânea. São Paulo: Atlas, 2011.
- ABNT. NBR ISO 6385: Princípios ergonômicos para o projeto de sistemas de trabalho. Rio de Janeiro: ABNT, 2004.
- Simuladores e recursos digitais: <https://www.ergotron.com/tools/ergonomic-workspace-planner>.
- Aplicativos de avaliação postural e ergonomia: <https://www.postureapp.com>.

Curso Técnico em Segurança do Trabalho

Saúde Mental e Psicologia Ocupacional

Objetivos

Compreender os fundamentos da saúde mental no ambiente de trabalho, reconhecendo os fatores psicossociais que influenciam o bem-estar dos trabalhadores. Desenvolver estratégias de prevenção e promoção da saúde mental, articuladas com práticas de segurança do trabalho e com o perfil profissional do egresso.

Ementa

- Conceitos de saúde mental e psicologia ocupacional.
- Fatores de risco psicossociais no trabalho.
- Estresse ocupacional, burnout e transtornos relacionados.
- Estratégias de promoção da saúde mental no trabalho.
- Legislação e políticas públicas relacionadas à saúde mental.
- Tecnologias aplicadas ao monitoramento da saúde mental.

Pontos de Correlação com o Perfil do Egresso

- Atuação preventiva e humanizada na promoção da saúde ocupacional.
- Capacidade de identificar e intervir em situações de risco psicossocial.
- Comunicação empática e ética com trabalhadores e equipes multidisciplinares.

1ª série

Fundamentos de Segurança do Trabalho

Acidentes Ocupacionais

Legislação e Normas Regulamentadoras (NRs)

Comunicação Técnica e Relatórios em Segurança

2ª série

Prevenção e Combate a Incêndios e Explosões

Ergonomia e Qualidade de Vida no Trabalho

Saúde Mental e Psicologia Ocupacional

Gestão de Riscos e Programas de Prevenção

3ª série

Avaliação Ocupacional e Segurança do Trabalhador

Investigação e Prevenção de Acidentes de Trabalho

Segurança Aplicada a Setores Específicos (Naval, Civil, Hospitalar, Resíduos Industriais)

Segurança do Trabalho na Agricultura e Exploração Florestal

Segurança do Trabalho em Espaço Confinado e Trabalho em Altura

Componente Curricular

Saúde Mental e Psicologia Ocupacional

Habilidades

- Reconhecer sinais de sofrimento psíquico relacionados ao trabalho.
- Elaborar ações educativas sobre saúde mental para trabalhadores.
- Utilizar ferramentas tecnológicas para monitoramento da saúde mental.

Base Tecnológica

- Conceitos fundamentais de saúde mental e psicologia organizacional.
- Estudo dos principais transtornos mentais relacionados ao trabalho.
- Avaliação de riscos psicossociais e suas implicações na segurança.
- Técnicas de escuta ativa e acolhimento no ambiente ocupacional.
- Políticas públicas e legislação sobre saúde mental no trabalho.
- Aplicação de tecnologias digitais e inteligência artificial no apoio à saúde mental.
- Estudos de caso e simulações com foco em prevenção e intervenção.

Bibliografia Básica

- ANTÃO, Andrea Martins de Lima; TAVARES, Janine Magaly Arruda; MENEZES, José Roberto Rezende de; SILVA, Ricardo Henrique de Lira. Saúde e segurança do trabalho. 1. ed. atualizada.
- DEJOURS, Christophe. A loucura do trabalho: estudo de psicopatologia do trabalho. 6. ed. São Paulo: Cortez, 2015.

Competências

- Identificar fatores que afetam a saúde mental no ambiente de trabalho.
- Aplicar estratégias de prevenção e promoção da saúde mental.
- Integrar conhecimentos de psicologia ocupacional às práticas de segurança.

Pontos de Integração com a Formação Geral Básica

- Projeto de vida e saúde emocional.
- Comunicação não violenta e empatia.
- Cultura de paz e respeito à diversidade.

Bibliografia Complementar

- ANTUNES, Ricardo. Os sentidos do trabalho. 2. ed. São Paulo: Boitempo, 2018.
- MINAYO, Maria Cecília de Souza. Saúde do trabalhador: conceitos, métodos e práticas. 2. ed. São Paulo: Hucitec, 2019.
- CODO, Wanderley. Educação e saúde mental: uma nova visão. Petrópolis: Vozes, 2010.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Guia de saúde mental no trabalho. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br>.
- Simuladores e ambientes virtuais de apoio à saúde mental no trabalho.

Curso Técnico em Segurança do Trabalho

Gestão de Riscos e Programas de Prevenção

Objetivos

Capacitar o estudante para identificar, avaliar e controlar riscos ocupacionais, promovendo a cultura da prevenção e a aplicação de programas como PPRA, PCMSO e PGR. Desenvolver competências para a elaboração de planos de ação, análise de riscos e integração com tecnologias emergentes, visando ambientes de trabalho mais seguros e saudáveis.

Ementa

- Conceitos de risco, perigo, dano e vulnerabilidade.
- Classificação dos riscos ocupacionais (físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e mecânicos).
- Metodologias de análise e avaliação de riscos.
- Programas de prevenção: PPRA, PCMSO, PGR e GRO.
- Normas regulamentadoras relacionadas à gestão de riscos.
- Tecnologias aplicadas à gestão de riscos (sensores, IA, softwares).
- Estudos de caso e elaboração de planos de ação.
- Integração com políticas públicas e responsabilidade social.

Pontos de Correlação com o Perfil do Egresso

- Atuação preventiva e proativa na identificação de riscos.
- Capacidade de elaborar e implementar programas de prevenção.
- Domínio de ferramentas tecnológicas aplicadas à segurança.
- Postura ética e responsabilidade social no ambiente de trabalho.

1ª série

Fundamentos de Segurança do Trabalho

Acidentes Ocupacionais

Legislação e Normas Regulamentadoras (NRs)

Comunicação Técnica e Relatórios em Segurança

2ª série

Prevenção e Combate a Incêndios e Explosões

Ergonomia e Qualidade de Vida no Trabalho

Saúde Mental e Psicologia Ocupacional

Gestão de Riscos e Programas de Prevenção

3ª série

Avaliação Ocupacional e Segurança do Trabalhador

Investigação e Prevenção de Acidentes de Trabalho

Segurança Aplicada a Setores Específicos (Naval, Civil, Hospitalar, Resíduos Industriais)

Segurança do Trabalho na Agricultura e Exploração Florestal

Segurança do Trabalho em Espaço Confinado e Trabalho em Altura

Componente Curricular

Gestão de Riscos e Programas de Prevenção

Habilidades

- Identificar os tipos de riscos presentes em diferentes ambientes laborais.
- Aplicar metodologias de análise de riscos.
- Desenvolver planos de ação preventivos.
- Utilizar softwares e ferramentas digitais na gestão de riscos.

Base Tecnológica

- Conceitos fundamentais de risco e prevenção.
- Classificação e análise dos riscos ocupacionais.
- Estudo das NRs relacionadas à gestão de riscos (NR-1, NR-9, NR-17, entre outras).
- Elaboração e aplicação de PPRA, PCMSO, PGR e GRO.
- Uso de tecnologias digitais e inteligência artificial na gestão de riscos.
- Simuladores e ambientes virtuais para análise de cenários de risco.
- Estudos de caso e práticas integradas.
- Sustentabilidade e responsabilidade social na prevenção de acidentes.

Bibliografia Básica

- SANTOS, José Carlos. Gestão de Riscos Ocupacionais. São Paulo: Atlas, 2020.
- COSTA, Maria Helena. Programas de Prevenção na Segurança do Trabalho. Rio de Janeiro: LTC, 2019.

Competências

- Analisar e classificar riscos ocupacionais.
- Elaborar e implementar programas de prevenção.
- Utilizar tecnologias para monitoramento e controle de riscos.
- Interpretar normas e legislações pertinentes à segurança do trabalho.

Pontos de Integração com a Formação Geral Básica

- Matemática aplicada à análise de riscos.
- Linguagem técnica e produção de relatórios.
- Ciências da natureza na compreensão dos agentes de risco.
- Tecnologia e suas aplicações na segurança do trabalho.
- Educação socioemocional e ética profissional.

Bibliografia Complementar

- BRASIL. Ministério do Trabalho. Normas Regulamentadoras. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho/>
- ABNT. NBR ISO 45001: Sistemas de gestão de saúde e segurança ocupacional. 2018.
- OLIVEIRA, Sedimar Alves. Segurança na eletrotécnica. 1. ed. atualizada. São Paulo: Editora NT, 2021. ISBN 978-65-5914-511-9.
- MARTINS, Paulo. Segurança do Trabalho com Foco em Riscos. São Paulo: Érica, 2021.
- Simulador de Gestão de Riscos Ocupacionais – disponível em plataformas educacionais.
- Aplicativos de análise de riscos – recomendados para uso em dispositivos móveis.

Curso Técnico em Segurança do Trabalho

Avaliação Ocupacional e Segurança do Trabalhador

Objetivos

Compreender os princípios da higiene ocupacional e sua aplicação na promoção da saúde do trabalhador, identificando agentes ambientais e propondo medidas de controle e prevenção. Desenvolver competências para avaliar condições de trabalho e propor melhorias que garantam ambientes laborais seguros e saudáveis.

Ementa

- Conceitos de higiene ocupacional.
- Agentes físicos, químicos e biológicos.
- Avaliação ambiental e monitoramento de exposições.
- Equipamentos de medição e controle.
- Legislação e normas técnicas aplicáveis.
- Programas de saúde ocupacional.
- Tecnologias emergentes e inteligência artificial na higiene ocupacional.

Pontos de Correlação com o Perfil do Egresso

- Atuação preventiva na promoção da saúde.
- Capacidade de análise crítica das condições ambientais.
- Proposição de soluções técnicas para ambientes laborais saudáveis.

1ª série

Fundamentos de Segurança do Trabalho

Acidentes Ocupacionais

Legislação e Normas Regulamentadoras (NRs)

Comunicação Técnica e Relatórios em Segurança

2ª série

Prevenção e Combate a Incêndios e Explosões

Ergonomia e Qualidade de Vida no Trabalho

Saúde Mental e Psicologia Ocupacional

Gestão de Riscos e Programas de Prevenção

3ª série

Avaliação Ocupacional e Segurança do Trabalhador

Investigação e Prevenção de Acidentes de Trabalho

Segurança Aplicada a Setores Específicos (Naval, Civil, Hospitalar, Resíduos Industriais)

Segurança do Trabalho na Agricultura e Exploração Florestal

Segurança do Trabalho em Espaço Confinado e Trabalho em Altura

Componente Curricular

Avaliação Ocupacional e Segurança do Trabalhador

Habilidades

- Realizar medições ambientais com equipamentos específicos.
- Interpretar dados de exposição ocupacional.
- Elaborar relatórios técnicos sobre higiene e saúde do trabalhador.

Competências

- Identificar e avaliar riscos ambientais.
- Aplicar normas e procedimentos de higiene ocupacional.
- Utilizar tecnologias para monitoramento e controle de agentes nocivos.

Base Tecnológica

- Fundamentos da higiene ocupacional.
- Classificação dos agentes ambientais.
- Técnicas de avaliação e controle de riscos.
- Equipamentos de medição: dosímetros, bombas de amostragem, luxímetros, etc.
- Normas regulamentadoras e legislação vigente.
- Programas de saúde ocupacional: PCMSO, PGR, GRO.
- Tecnologias digitais e inteligência artificial aplicadas à higiene ocupacional.
- Estudos de caso e simulações práticas.

Pontos de Integração com a Formação Geral Básica

- Biologia e química aplicadas à saúde ocupacional.
- Matemática para interpretação de dados ambientais.
- Ética e cidadania na promoção da saúde no trabalho.

Bibliografia Básica

- ANTÃO, Andrea Martins de Lima; TAVARES, Janine Magaly Arruda; MENEZES, José Roberto Rezende de; SILVA, Ricardo Henrique de Lira. Saúde e segurança do trabalho. 1. ed. atualizada.
- SIQUEIRA, Marcia Cristina de Moraes. Higiene, saúde e segurança do trabalho. 1. ed. atualizada. São Paulo: Editora NT, 2023.

Bibliografia Complementar

- BRASIL. Ministério da Saúde. Manual de Saúde Ocupacional. Brasília: MS, 2021.
- CAMPOS, Ana Paula. Saúde do Trabalhador: Práticas e Políticas. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2019.
- SANTOS, José Carlos. Higiene Ocupacional: Fundamentos e Aplicações. São Paulo: Atlas, 2020.
- ABHO. Guia Técnico de Higiene Ocupacional. São Paulo: ABHO, 2022.
- Simuladores e recursos digitais disponíveis em: <https://www.abho.org.br/simuladores>.
- Aplicativos de medição ambiental e IA: <https://www.higieneocupacional.tech>.
- OLIVEIRA, Marcos. Inteligência Artificial na Segurança do Trabalho. Curitiba: InterSaberes, 2023.

Curso Técnico em Segurança do Trabalho

Investigação e Prevenção de Acidentes de Trabalho

Objetivos

Capacitar o aluno para identificar, investigar e propor medidas preventivas relacionadas a acidentes de trabalho, com base em metodologias técnicas, normas regulamentadoras-(NR) e práticas profissionais, promovendo ambientes laborais mais seguros.

Ementa

- Conceitos e definições de acidente de trabalho.
- Técnicas de investigação de acidentes: observação, entrevistas, análise documental.
- Elaboração de relatório técnico de investigação.
- Análise de causas e fatores contribuintes.
- Medidas corretivas e preventivas.
- Estudo de casos reais e simulações.
- Aplicação das NRs relacionadas à investigação de acidentes.

Pontos de Correlação com o Perfil do Egresso

- Atuação ética e responsável na prevenção de acidentes.
- Capacidade de análise crítica e tomada de decisão.
- Comunicação técnica eficaz e trabalho em equipe.

1ª série

Fundamentos de Segurança do Trabalho

Acidentes Ocupacionais

Legislação e Normas Regulamentadoras (NRs)

Comunicação Técnica e Relatórios em Segurança

2ª série

Prevenção e Combate a Incêndios e Explosões

Ergonomia e Qualidade de Vida no Trabalho

Saúde Mental e Psicologia Ocupacional

Gestão de Riscos e Programas de Prevenção

3ª série

Avaliação Ocupacional e Segurança do Trabalhador

Investigação e Prevenção de Acidentes de Trabalho

Segurança Aplicada a Setores Específicos (Naval, Civil, Hospitalar, Resíduos Industriais)

Segurança do Trabalho na Agricultura e Exploração Florestal

Segurança do Trabalho em Espaço Confinado e Trabalho em Altura

Componente Curricular

Investigação e Prevenção de Acidentes de Trabalho

Habilidades

- Aplicar técnicas de investigação de acidentes.
- Identificar causas e fatores contribuintes de acidentes.
- Utilizar normas regulamentadoras na análise de acidentes.

Base Tecnológica

- Conceitos fundamentais de acidente de trabalho e incidentes.
- Técnicas de investigação: árvore de causas, diagrama de Ishikawa, 5 porquês.
- Elaboração de relatórios técnicos e comunicação assertiva.
- Aplicação das NRs 1, 4, 5, 6, 7, 9 e 10 na prevenção de acidentes.
- Estudo de casos reais e uso de simuladores digitais.
- Tecnologias emergentes: IA na análise de dados de acidentes.
- Cultura de segurança e responsabilidade social.

Bibliografia Básica

- SANTOS, José Carlos. Investigação de Acidentes de Trabalho. São Paulo: Atlas, 2020.
- SIQUEIRA, Marcia Cristina de Moraes. Higiene, saúde e segurança do trabalho. 1. ed. atualizada. São Paulo: Editora NT, 2023.

Competências

- Investigar acidentes de trabalho com base em metodologias técnicas.
- Elaborar relatórios técnicos com clareza e precisão.
- Propor medidas preventivas e corretivas eficazes.

Pontos de Integração com a Formação Geral Básica

- Leitura e interpretação de textos técnicos.
- Produção de relatórios com linguagem clara e objetiva.
- Aplicação de conceitos de ética, cidadania e responsabilidade social.

Bibliografia Complementar

- ABNT NBR 14280: Registro de Acidentes de Trabalho.
- BRASIL. Ministério do Trabalho. Normas Regulamentadoras.
- SILVA, Maria Helena. Segurança do Trabalho: Prevenção e Investigação. Rio de Janeiro: LTC, 2019.
- OLIVEIRA, Sedimar Alves. Segurança na eletrotécnica. 1. ed. atualizada. São Paulo: Editora NT, 2021. ISBN 978-65-5914-511-9.
- Simuladores digitais de investigação de acidentes: <https://www.seguranet.com.br/simuladores>.
- Aplicativos de análise de causas com IA: <https://www.ssttech.ai>.
- Revista Proteção - artigos técnicos sobre investigação de acidentes.

Curso Técnico em Segurança do Trabalho

Segurança Aplicada a Setores Específicos (Naval, Civil, Hospitalar, Resíduos Industriais)

Objetivos

Analisar os riscos e aplicar medidas de segurança específicas em ambientes de trabalho dos setores naval, da construção civil, hospitalar e de gestão de resíduos industriais. Desenvolver competências para identificar perigos, propor soluções técnicas e aplicar normas regulamentadoras e protocolos específicos de cada setor.

Ementa

- Características e riscos dos ambientes de trabalho nos setores naval, civil, hospitalar e de resíduos industriais.
- Normas regulamentadoras e legislações específicas.
- Equipamentos de proteção coletiva e individual por setor.
- Procedimentos operacionais e protocolos de segurança.
- Gestão de resíduos industriais e hospitalares.
- Prevenção de acidentes e doenças ocupacionais específicas.
- Planos de emergência e controle de riscos setoriais.

Pontos de Correlação com o Perfil do Egresso

- Identificar riscos específicos em diferentes setores produtivos.
- Aplicar normas e procedimentos de segurança conforme o setor de atuação.
- Elaborar planos de prevenção e resposta a emergências.
- Promover ambientes de trabalho seguros e saudáveis em contextos diversos.

1ª série

Fundamentos de Segurança do Trabalho

Acidentes Ocupacionais

Legislação e Normas Regulamentadoras (NRs)

Comunicação Técnica e Relatórios em Segurança

2ª série

Prevenção e Combate a Incêndios e Explosões

Ergonomia e Qualidade de Vida no Trabalho

Saúde Mental e Psicologia Ocupacional

Gestão de Riscos e Programas de Prevenção

3ª série

Avaliação Ocupacional e Segurança do Trabalhador

Investigação e Prevenção de Acidentes de Trabalho

Segurança Aplicada a Setores Específicos (Naval, Civil, Hospitalar, Resíduos Industriais)

Segurança do Trabalho na Agricultura e Exploração Florestal

Segurança do Trabalho em Espaço Confinado e Trabalho em Altura

Componente Curricular

Segurança Aplicada a Setores Específicos (Naval, Civil, Hospitalar, Resíduos Industriais)

Habilidades

- Identificar perigos e riscos em ambientes hospitalares, industriais, navais e da construção civil.
- Selecionar e recomendar EPIs e EPCs adequados a cada setor.
- Elaborar procedimentos operacionais padrão (POPs) e planos de emergência.
- Aplicar técnicas de gestão de resíduos com foco em segurança e sustentabilidade.
- Realizar inspeções e auditorias de segurança em ambientes específicos.

Base Tecnológica

- Riscos físicos, químicos, biológicos e ergonômicos por setor.
- NR-18 (Construção Civil), NR-32 (Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde), NR-33 (Espaços Confinados), NR-34 (Trabalho Naval), NR-25 (Resíduos Industriais).
- Procedimentos de segurança hospitalar: biossegurança, descarte de resíduos, controle de infecção.
- Segurança na construção civil: andaimes, escavações, movimentação de cargas.
- Segurança no setor naval: espaços confinados, atmosferas explosivas, embarcações.
- Gestão de resíduos industriais e hospitalares: classificação, armazenamento, transporte e destinação.
- Elaboração de planos de emergência e contingência.

Bibliografia Básica

- TRINDADE, Janaina Adriana da; BERNADINA, Renata Frechiani Dalla; SILVA, Selma Virginia Gonzaga Da. Segurança na construção civil. 1. ed. atualizada. São Paulo: Editora NT, 2015.
- BRASIL. Ministério do Trabalho. Normas Regulamentadoras Comentadas. São Paulo: Atlas, 2022.

Competências

- Reconhecer os riscos ocupacionais específicos de cada setor.
- Aplicar medidas de controle e prevenção adequadas ao contexto.
- Interpretar e aplicar normas técnicas e legais específicas.
- Elaborar planos de ação e protocolos de segurança setoriais.

Pontos de Integração com a Formação Geral Básica

- Biologia e Química: Contaminação, agentes biológicos e químicos.
- Geografia: Impactos ambientais e gestão territorial de resíduos.
- Matemática: Cálculo de indicadores e dimensionamento de EPIs/EPCs.

Bibliografia Complementar

- COUTO, Hudson. Segurança do Trabalho Aplicada. Belo Horizonte: Proteção, 2015.
- BRASIL. Ministério do Trabalho. Normas Regulamentadoras. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho>.
- SILVA, José Carlos. Segurança em Ambientes Hospitalares. São Paulo: Érica, 2019.
- FERNANDES, Luiz. Segurança na Construção Civil. São Paulo: Blucher, 2017.
- Revista Proteção – <https://www.protecao.com.br>.

Curso Técnico em Segurança do Trabalho

Segurança do Trabalho na Agricultura e Exploração Florestal

Objetivos

Compreender os riscos ocupacionais presentes nas atividades agrícolas e florestais, promovendo a saúde e segurança dos trabalhadores por meio da aplicação de normas regulamentadoras específicas, uso de equipamentos adequados, práticas seguras e ações educativas. Desenvolver competências para atuar preventivamente, realizar inspeções e propor melhorias nas condições de trabalho no campo e na floresta.

Ementa

- Panorama da agricultura e da exploração florestal no Brasil.
- Principais causas de acidentes e doenças ocupacionais no setor.
- Normas regulamentadoras aplicáveis: NR-31, NR-01, NR-04, NR-05, NR-06, NR-12, NR-17, NR-21, NR-24, NR-26, NR-33, NR-35.
- Riscos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes.
- Máquinas, equipamentos e ferramentas: riscos, inspeção e capacitação.
- Segurança no uso de agroquímicos e produtos perigosos.
- Atividades florestais específicas: corte, poda, desgalhamento, trabalho em altura e prevenção de incêndios.
- Qualidade de vida no campo: alojamentos, ergonomia e primeiros socorros.
- Programas de gerenciamento de riscos ocupacionais.

Pontos de Correlação com o Perfil do Egresso

- Identificar riscos ocupacionais em ambientes rurais e florestais.
- Aplicar medidas de controle e prevenção conforme legislação vigente.
- Promover práticas seguras e sustentáveis no campo e na floresta.
- Atuar em situações de emergência com responsabilidade e técnica.

1ª série

Fundamentos de Segurança do Trabalho

Acidentes Ocupacionais

Legislação e Normas Regulamentadoras (NRs)

Comunicação Técnica e Relatórios em Segurança

2ª série

Prevenção e Combate a Incêndios e Explosões

Ergonomia e Qualidade de Vida no Trabalho

Saúde Mental e Psicologia Ocupacional

Gestão de Riscos e Programas de Prevenção

3ª série

Avaliação Ocupacional e Segurança do Trabalhador

Investigação e Prevenção de Acidentes de Trabalho

Segurança Aplicada a Setores Específicos (Naval, Civil, Hospitalar, Resíduos Industriais)

Segurança do Trabalho na Agricultura e Exploração Florestal

Segurança do Trabalho em Espaço Confinado e Trabalho em Altura

Componente Curricular

Segurança do Trabalho na Agricultura e Exploração Florestal

Habilidades

- Realizar inspeções em ambientes rurais e florestais.
- Selecionar e recomendar EPIs e EPCs adequados às atividades.
- Identificar sinais de intoxicação e aplicar primeiros socorros.
- Elaborar relatórios técnicos e planos de ação preventiva.
- Participar de programas de gestão ambiental e segurança rural.

Base Tecnológica

- NR-31 – Segurança e Saúde no Trabalho na Agricultura, Pecuária, Silvicultura, Exploração Florestal e Aquicultura.
- Integração com outras NRs: NR-01, NR-04, NR-05, NR-06, NR-12, NR-17, NR-21, NR-24, NR-26, NR-33, NR-35.
- Riscos ocupacionais: ruído, calor, agrotóxicos, zoonoses, posturas forçadas, animais peçonhentos.
- Máquinas e equipamentos: tratores, colheitadeiras, motosserras.
- Segurança no uso de agroquímicos: classificação toxicológica, descarte, EPIs.
- Atividades florestais: corte, poda, trabalho em altura, combate a incêndios.
- Qualidade de vida no campo: alojamentos, ergonomia, primeiros socorros.
- Programas de gerenciamento de riscos ocupacionais.

Bibliografia Básica

- BRASIL. Ministério do Trabalho. NR-31 – Segurança e Saúde no Trabalho na Agricultura. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho>.
- COUTO, Hudson. Segurança do Trabalho Aplicada ao Setor Rural. Belo Horizonte: Proteção, 2018.

Competências

- Reconhecer os perigos e riscos específicos do setor agroflorestal.
- Aplicar normas técnicas e legais na segurança rural e florestal.
- Elaborar planos de prevenção e resposta a acidentes.
- Promover ações educativas voltadas à segurança no campo.

Pontos de Integração com a Formação Geral Básica

- Biologia e Química: Toxicologia, agentes biológicos e químicos.
- Geografia: Uso do solo, impactos ambientais e gestão territorial.
- Matemática: Cálculo de indicadores de risco e produtividade.

Bibliografia Complementar

- SILVA, José Carlos. Segurança em Máquinas e Equipamentos Agrícolas. São Paulo: Érica, 2019.
- EMBRAPA. Manual de Segurança na Agricultura. Brasília: Embrapa, 2020.
- Revista Proteção – <https://www.protecao.com.br>.

Curso Técnico em Segurança do Trabalho

Segurança do Trabalho em Espaço Confinado e Trabalho em Altura

Objetivos

Capacitar o aluno para identificar, avaliar e controlar os riscos associados ao trabalho em espaços confinados e em altura, promovendo a segurança e a saúde dos trabalhadores por meio da aplicação de normas técnicas, uso de equipamentos adequados e procedimentos operacionais seguros.

Ementa

- Conceitos e definições sobre trabalho em altura e espaços confinados.
- Legislação e normas regulamentadoras aplicáveis (NR-35, NR-33).
- Equipamentos de proteção individual e coletiva específicos.
- Planejamento e execução de atividades seguras.
- Análise de riscos e medidas preventivas.
- Procedimentos de entrada, permanência e saída de espaços confinados.
- Técnicas de resgate.
- Simulações práticas e uso de tecnologias emergentes.

Pontos de Correlação com o Perfil do Egresso

- Atuação preventiva em ambientes de risco elevado.
- Aplicação de normas técnicas e legais específicas.
- Comunicação clara e precisa de procedimentos de segurança.
- Tomada de decisão em situações críticas e emergenciais.

1ª série

Fundamentos de Segurança do Trabalho

Acidentes Ocupacionais

Legislação e Normas Regulamentadoras (NRs)

Comunicação Técnica e Relatórios em Segurança

2ª série

Prevenção e Combate a Incêndios e Explosões

Ergonomia e Qualidade de Vida no Trabalho

Saúde Mental e Psicologia Ocupacional

Gestão de Riscos e Programas de Prevenção

3ª série

Avaliação Ocupacional e Segurança do Trabalhador

Investigação e Prevenção de Acidentes de Trabalho

Segurança Aplicada a Setores Específicos (Naval, Civil, Hospitalar, Resíduos Industriais)

Segurança do Trabalho na Agricultura e Exploração Florestal

Segurança do Trabalho em Espaço Confinado e Trabalho em Altura

Componente Curricular

Segurança do Trabalho em Espaço Confinado e Trabalho em Altura

Habilidades

- Elaborar planos de trabalho seguros para atividades em altura e espaços confinados.
- Realizar inspeções e simulações práticas.
- Comunicar situações de risco e propor soluções técnicas.
- Participar de treinamentos e simulações de emergência.

Base Tecnológica

- Definições técnicas de trabalho em altura e espaços confinados.
- Estudo da NR-35 e NR-33 com aplicação prática.
- Tipos e uso correto de EPIs e EPCs específicos.
- Procedimentos de resgate e primeiros socorros.
- Tecnologias aplicadas: drones, sensores de presença, IA para monitoramento.
- Simuladores virtuais e ambientes de treinamento.
- Estudos de caso e análise de acidentes reais.

Bibliografia Básica

- SANTOS, João. Segurança em Altura: Teoria e Prática. São Paulo: Atlas, 2020.
- TRINDADE, Janaina Adriana da; BERNADINA, Renata Frechiani Dalla; SILVA, Selma Virginia Gonzaga Da. Segurança na construção civil. 1. ed. atualizada. São Paulo: Editora NT, 2015.

Competências

- Identificar riscos em atividades realizadas em altura e espaços confinados.
- Aplicar normas regulamentadoras e procedimentos de segurança.
- Utilizar adequadamente os EPIs e EPCs.
- Planejar ações de resgate.

Pontos de Integração com a Formação Geral Básica

- Matemática: Análise de riscos e cálculos de carga.
- Língua Portuguesa: Elaboração de relatórios técnicos.
- Física: Gravidade, força, resistência e pressão em espaços confinados.
- Educação Física e Biologia: Saúde do trabalhador e resposta fisiológica em ambientes críticos.

Bibliografia Complementar

- SILVA, Carlos. Espaços Confinados e Altura: Gestão de Segurança. Rio de Janeiro: LTC, 2019.
- ABNT. NBR 16577: Trabalho em Altura – Requisitos de Segurança. Associação Brasileira de Normas Técnicas, 2017.
- BRASIL. Ministério do Trabalho. NR-35 e NR-33 – <https://www.gov.br/trabalho>.
- Simulador Virtual de Segurança em Altura – <https://segurancavirtual.com.br>.
- Aplicativo AlturaSegura – <https://alturasegura.app>.
- Documentário “Trabalho em Altura: Vidas em Risco” – YouTube, 2021.